

**OZDRAVA!!!
AVANTSO!!!**



Obsah

<i>Těžký den</i>	5
<i>Svatá Lucie</i>	6
<i>Jak zvládnout vánoční úklid</i>	7
<i>Jak vytvořit vánoční pohodu</i>	8
<i>Jak pečovat o zvířata v zimních měsících</i>	9
<i>Co vše dělali naši předkové v době adventu</i>	10
<i>Tipy na vánoční dárky</i>	11
<i>Tipy na balení vánočních dárků</i>	12
<i>Dřevěné ozdoby</i>	13
<i>Borovice, jedle nebo smrk?</i>	14
<i>Modní trendy ve zdobení vánočních stromků</i>	14
<i>Betlémské světlo očima skautů</i>	15
<i>Vánoční trhy v Ostravě</i>	16
<i>Vánoční Vídeň</i>	18
Nejvíce navštěvované trhy	18
Jak se do Vídně vůbec dostat?	18
Jak se pohybovat po městě?	19
<i>Ježiškova pošta</i>	19
<i>Vánoční Štola</i>	20
<i>Bez lineckého cukroví</i>	21
<i>nejsou Vánoce!</i>	21
<i>Recept na vánoční perníčky</i>	24
<i>Vánoce v domovech pro seniory</i>	25
<i>Vánoční pohádky</i>	26
1.Mrazík	26
2.S čerty nejsou žerty	26

3. Tři oříšky pro Popelku	27
<i>Filmy s vánoční tematikou</i>	28
Pelíšky	28
Sám doma	29
Láska nebeská	29
Last Christmas	29
<i>Vánoční filmy</i>	30
Princezna z cukrárny	30
Trable o Vánocích	30
Vánoční melodie	30
Matky na tahu o Vánocích.....	30
Pařba o Vánocích	31
<i>Horoskop na rok 2023.....</i>	31
<i>TIPY NA SILVESTROVSKÉ JEDNOHUBKY</i>	34
Česnekové jednohubky.....	34
Lososové jednohubky	34
Křenové jednohubky	34
Nivové jednohubky	34
Hermelinové jednohubky.....	34
<i>Novoroční předsevzetí.....</i>	35
<i>Proč do našich domovů přicházejí Tři králové?.....</i>	36

Milé čtenářky, milí čtenáři,

blíží se nejkrásnější období roku. Za okny již poletuje první sníh, z rádia se rozléhají tóny vánočně laděných písní, náměstí voní svařákem. V mnoha domácnostech však již také zavládá obvyklý předvánoční shon. I když Vám všechny Vaše povinnosti nedají spát, nezapomeňte v tomto hektickém období také na odpočinek. Zachumlejte se do teplé deky, připravte si hrnek teplého čaje a vezměte si k ruce tento časopis. Snad Vám vykouzlí úsměv na tváři.

Krásné čtení přeje

Vaše redakce

Těžký den

Po dlouhém dni se tělo někde ztrácí
a není divu, mělo těžkou práci.
Jen mysl má, ač tělo odpočívá,
je stále vzhůru a je dosti živá.

Večerní obloha konejší zemdlení.
Ty barvy západu se nikdy nezmění.
A vždy se budu jen s obdivem dívat,
jak slunce zapadá, a začnu si zpívat,
když měsíc povadá.

Ztišila své písně ptáčata
a z polí začal vonět chlad.

Noc vkrádá se, už klepe na vrata,
však znovu rozední se snad.

Když uléhám a dík Pánu vzdávám,
že děti zvládly ve zdraví zas den,
už těším se, že ráno vrzy vstávám
a ptačí zpěv mi do dne vnese sen.

Ten o krásném bílém ránu,
kde voní oknem akáty,
muškáty kvetou visíc dolů z trámů
pes někde štěká za vraty.

Alžběta Kročková, PS2B

Svatá Lucie

Je patronkou nevidomých a osob postižených onemocněním očí, sklářů, sklenářů, švadlen a světlušek ve skautských oddílech.

V katolické církvi je oslavovaná 13. prosince.

Svatá Lucie pocházela z dobře situované rodiny, ale rozdala svůj majetek i plánované věno chudým.

Úcty se jí prokazatelně dostává od 5. století. Její poselství shrnuje výrok: „Ti, kdo žijí cudný život, jsou chrámem Ducha svatého.“



Proč je svatá Lucie zobrazována s očima na talíři a mečem?

Lucie se od správce dozvěděla, že její nápadník na ní nejvíce miluje oči. Oči si vyloupila a podala je správci se žádostí o předání očí šlechtici. Další den se jí zázrakem vrátil zrak zpět, Panna Marie ji obdařila ještě krásnějšíma očima. Správce zjistil, že je prostoupena Duchem svatým, a rozhodl se ji nechat zneuctít. Rozkázal, aby byla poslána do nevěstince, myslel si, že ji tak Duch svatý opustí. Přišli vojáci, aby Lucii odvedli. Nedokázali s ní však pohnout. Stejně tak neúspěšný byl i pár volů. Zlomit její vůli nedokázala ani žhavá pryskyřice, kterou jí lili na kůži. Předpověděla pád císaře Diokleciána a povolení křesťanské víry. Nakonec jí probodli krk mečem.

Co znamená pranostika svatá Lucie noci upije, ale dne nepřidá?

Slunovrat je 21. prosince, kdy je nejdelší noc a nejkratší den. Od svaté Lucie, tedy od 13. prosince, už se den nezkracuje stejnoměrně. Tma večer už nepřichází stále dříve a dříve, ráno však dne stále ubývá, protože slunce vychází později.

Pavλίna Řehulková, PS2B

https://cs.wikipedia.org/wiki/Svat%C3%A1_Lucie
<http://catholica.cz/?id=4874>

Jak zvládnout vánoční úklid

Dneska vám povím, jak nejlépe zvládnout vánoční úklid. Nejprve je vhodné ho správně načasovat. Vyčleňte si na něj zhruba dva volné dny a věnujte veškerou energii i pozornost pouze jemu. Pokud máte doma šikovné pomocníky, zapojte je do procesu – rozhodně nemusíte vše zvládnout sami, více rukou ho bude mít rychleji hotový. Tato činnost se stává skvělou příležitostí k protřídění zbytečností, které se vám za celý rok nashromáždily doma. Některé věci lze prodat, darovat či vyhodit. Zaměřte se především na poškozené, nefunkční, roztrhané a obnošené oblečení. Co nepoužíváte, nemilosrdně odstraňte z vašeho života. Věřte, že to stejně nepotřebujete a uleví se vám. Jakmile budete mít splněno, projděte se po domově a sesbírejte veškeré látkové doplňky – závěsy, povlečení, záclony, prostírání, povlaky na polštáře i koberečky z koupelny – vyperte je a nechte vysušit.

Když už odhalíte vaše okna, vrhněte se do jejich umytí. Nejméně jednou nebo dvakrát do roka potřebují rámy, skla a parapety vaši péči. Připravte si kyblík s teplou vodou a saponátem, hadříky, stěrku a leštěnku a pusťte se do práce.

Dále je třeba udělat generální úklid vašeho domu. Začněte v obývacím pokoji.

Napustěte si vodu s jarem a utřete prach. Odsuňte nábytek a vyčistěte prostor za ním. Nezapomeňte také na péči o rostliny. Buď je otřete vlhkým hadříkem, nebo je přesuňte do vany a jemně osprchujte. Jako další místnost následuje ložnice, zde stačí pouze utřít prach a přerovnat maličkosti na nočním stolku. Je důležité uklidit pod postelí, kde se po určité době hromadí nečistoty, a také je nutné postarat se o matraci, kterou je potřeba důkladně vysát. Jakmile budete hotovi, můžete se pustit do kuchyňské linky, ve které je většinou nejvíce práce. Umyjte skříňky s nádobím a spižírnu s potravinami, pak se zaměřte na vyčištění trouby a sporáku. Pokud budete mít hotovo, přesuňte se k lednici. Utřete její šuplíky a stěny vodou s octem, který odstraní zápach.



A jako poslední zbývá koupelna, ve které oceníte pomoc kartáčku na zuby, který skvěle vyčistí spáry a malé prostory. Veškeré šampony a jiné lahvičky si přesuňte a umyjte kachličky, sprchový kout, umyvadlo i záchod. Vyleštěte skla a zrcadla měkkým hadříkem a leštěnkou.

Teď už vám zbývá pouze vytrít podlahu v celém domě. Váš dům září čistotou, krásně voní, takže přichází chvíle pro vytvoření pravé vánoční atmosféry. Rozmístěte po domácnosti vánoční dekorace, například světelné řetězy, adventní věnce či punčochy. Úspěšně jste dokončili vánoční úklid a výzdobu vašeho bydlení, za odměnu si dejte nohy nahoru a odpočívejte u sklenice s vínem.

Lenka Niklová, LY2

Jak vytvořit vánoční pohodu

Vánoční pohoda je spojena s adventním časem a příchodem Vánoc. Nejčastěji začíná pečením cukroví a různými rodinnými zvyky, které k zimnímu období patří, v neposlední řadě také předvánočním úklidem. Ve většině rodin se čtyři neděle před Vánoci zapalují svíčky na adventním věnci a odpočítává se, kolik času schází do období svátku narození Ježíše Krista.

Další možností, jak se naladit do vánoční pohody, je pro mnohé z nás oblíbené sledování vánočních filmů a pohádek v televizi. Mnohdy běží o víkendech, když jsou všichni doma. Navštěvování našich blízkých – dát si společně kávu a koláč, příjemně si popovídat – to je úžasný způsob prožívání rodinného klidu.

Velkou část Vánoc tvoří také příroda kolem nás, procházky s rodinou a přáteli nebo bobování. Ne vždy ale před svátky sněží a mrzne. I tak můžeme chodit bruslit na veřejné kluziště, později na dostatečně zamrzlá jezera a rybníky.

Mnoho dětí dostává na svatého Mikuláše dobroty a vánoční kalendář s čokoládami. Nejoblíbenější okýnko všech je to s číslem 24, kde na nás vždy čeká nejlepší sladkost z celého kalendáře.

Když se konečně dočkáme svátečních dní, je českým zvykem a tradicí příprava štedrovečerního pokrmu, který chystáme už den předem – smaženého kapra a bramborového salátu. Cukroví se peče již dříve, aby se nám stihlo dostatečně rozležet a bylo tak ještě lepší. Oblíbenými druhy cukroví jsou perníčky a linecké. Známé jsou i včelí úly nebo rumové kuličky. Při každém pečení posloucháme vánoční koledy a hudbu. Na pečení, zdobení a přípravě se podílí celá rodina.

V týdnu před Vánoci zdobíme stromeček a chystáme betlém. Betlém i ozdoby máme ještě po našich předcích a nikdy na stromečku nesmí chybět.

Připomínáme si také členy naší rodiny, kteří už s námi nejsou, proto každý Štědrý den chodíme na hřbitov.

Rodina a naši nejbližší jsou pro vánoční pohodu tím nejdůležitějším. Všemi zvyky, které rádi dodržujeme, se připravujeme na vánoční svátky, abychom si je užili co nejlépe.



Hana Tóthová, LY2

Jak pečovat o zvířata v zimních měsících

Vlivem činnosti člověka ubývají možnosti zvěře získat, zejména v zimním období, dostatek potravy. Příkrmování, které provádí členové mysliveckých spolků a zaměstnanci Lesů České republiky, probíhá vždy od 1. října do 31. března následujícího roku. Seno se do krmelců dává až po napadnutí sněhu, dříve na něj zvěř nereaguje. Slaniska se zvěři plní krmnou solí a příkrmuje se pravidelně malými dávkami jádrového krmiva, což jsou především pšenice, kukuřice a oves, a na přilepšenou se zvěři dává ovoce a zelenina. Je možno přidat i cukrovou řepu apod. Pokud má veřejnost zájem zapojit se do péče o zvěř (oblíbená činnost s malými dětmi), je dobré se poradit s místním myslivcem. Ne vždy je snaha pomoci zvěři užitečná, je nutné podávat zvěři správné krmivo. Krmelce musí být umístěny na suchém místě, v klidné lokalitě a zvěř musí mít možnost úniku. Člověkem dodaná potrava zvěři pokrývá jen malou část její spotřeby, pomáhá jí ale přežít velké výkyvy počasí a brání tomu, aby zvěř páchala škody na polích a lesních porostech. Zvěř také nemusí tolik přecházet přes rušné silnice a může se zdržovat v klidné části honitby.



Aneta Berousková, PS2B

Co vše dělali naši předkové v době adventu

Tak zaprvé bychom si měli říci, co advent je. Přiznám se, že přesně jsem to nevěděl ani já, nejspíše mě teď nazýváte vánočním barbaram. Zpět k otázce, co myslíme adventem. Slovo advent pochází z latinského slovíčka adventus, což je v překladu příchod. Jde o začátek liturgického roku, což jsou sváteční dny poskládané do celoroční struktury. Je to období čtyř neděl před vánočními svátky, kdy se očekává příchod Spasitele. Jedná se o období klidu, pohody a míru. K adventu tradičně řadíme fialovou barvu.



Tedy tedy k tomu, jak to bylo v minulosti. Doba čtyř týdnů sloužila k tomu, aby se všichni připravili na Vánoce. Zima způsobila, že vše bylo klidnější. Lidé zběsile nenakupovali dárky, ale prožívali toto období v harmonii s krajinou pokrytou bílým sněhem, a to již od poloviny listopadu. Z tohoto měla velkou radost omladina, která šla sáňkovat a dělat jiné různé skopičiny.

Existovalo pár dní, které vybočovaly z „normálu“, kdy se uklízelo a chystalo. Například 6. prosince přicházel Mikuláš, který s čertem obcházel obec, v alpských oblastech Krampus řinčel řetězy a děsil své okolí, odměňoval hodné děti ovocem a pečivem, zlé však byly pokárány.

Další den byla noc svatého Tomáše, která nastala 21. prosince. V tuto noc se domov prokuřoval vonnými bylinami a byl kropen svěcenou vodou. Kdo v tuto noc stál na křižovatce cest (místo, kde se jedna cesta protínala s druhou, kde se chodívало s pohřebním průvodem) a choval se zcela tiše a svěcenou křídou kolem sebe udělal kruh, mohl se dozvědět budoucnost. Když byl slyšen smích, znamenalo to něco radostného, např. svatbu, když byl slyšen pláč, věstilo to úmrtí. Svatý Tomáš je také patronem manželství, a proto se i věřilo, že když se „děvuše“ zdal sen o nějakém konkrétním muži, měl se stát jejím manželem.

K této noci patřilo i hození boty přes hlavu za záda, což při dopadu mělo ukázat budoucnost. Když zůstala ležet špičkou ke dveřím, znamenalo to brzký odchod z domu nebo rozloučení, když ležela opačně, mělo to opačný význam. Také můžeme zmínit svátek sv. Barbory, 4. prosince, kdy je zvykem, že dívky trhají třešňové větvičky a dávají je do vázy. Tradice praví, že čím barborka vyroste do Štědrého dne, ta se do roka a do dne vdá. Už jistě „hryžete“ časopis s tím, že jsem nezmínil adventní věnec a zpívání koledí. Ano, ovšem, dělal se adventní věnec se čtyřmi svíčkami, kdy se jedna zapálila každou nedělí. Časté však byly i věnce bez svíček, které

se věšely na obydlí, aby ho ozdobily. Ale též se využívalo i jmelí a v zemích s keltskou tradicí cesmína a břechťan.

Tradic a zvyků existuje jistě více. Určitě jsem nezmínil všechny, takže se omlouvám, zda jsem vaši oblíbenou opomenul. Snad tedy budete házet botou a půjdete 24. prosince na půlnoční mši do kostela, jak bylo zvykem, a snad budete šťastné, že se vám 21. prosince zdálo o jistém mladíkovi.

Ondřej Barč, LY2

<https://cs.wikipedia.org/wiki/Advent> , https://www.ikaplice.cz/clanky/jak-se-slavil-advent-a-vanoce-na-kaplicku_21.html , <https://www.svet-bydleni.cz/kdy-zacina-advent-a-jak-ho-slavit> , <https://www.vanocni-daroky.cz/advent-vse-co-byste-o-nem-meli-vedet/> , <https://www.cesbrod.cz/item/mikulas-ve-dverich>

Tipy na vánoční dárky

Bliží se vánoční svátky a je na čase, abychom naše ušetřené peníze utratili za vánoční dárky pro naše blízké, které máme rádi.

Ráda bych Vám předala nějaké tipy, co pořídit, pokud si nevíte rady. Chtěla bych připomenout, že každá maličkost vykouzlí úsměv na tváři. Nejlepší dárky jsou vyrobené z lásky a jsem si jistá, že tyto udělají nejvíce radosti. U žen bych si troufla říct, že je to jednodušší než u mužů. Žena má nejrůznější kosmetiku, ať už to je nějaký sprchový gel, voňavý šampón, make-up nebo parfém, vždy najde využití. Také ji může potěšit nějaký módní kus oblečení. Venku je zima, tak huňatý svetr by se hodil. Pokud ráda relaxuje, můžete jí koupit voňavou svíčku nebo knihu jejího oblíbeného žánru. K relaxování patří i dobrá káva nebo čaj a nádherný hrníček. Dárkovým poukazem do jejího oblíbeného obchodu nic nepokazíte. Jak žena, tak i muž by uvítal k Vánocům sadu pánské kosmetiky, tedy sprchový gel, šampón, voňavku. Vždy se hodí trička nebo mikiny, ale hlavně ponožky do zásoby. Můžete se zaměřit na to, jestli má rád nějaký sport. Pokud rád hraje fotbal, tak ho určitě potěší fotbalový míč nebo sportovní oblečení.

Doufám, že jsem Vám poradila nebo Vás alespoň inspirovala. Samozřejmě Vám přeju šťastné a pohodové vánoční svátky.

Veronika Novotná, LY1

Tipy na balení vánočních dárků

Krásně zabalené dárky pod stromečkem dokonale dokreslí vánoční atmosféru.

Dárek je o to osobnější a originálnější.

Blízcí i přátelé to jistě velice ocení a mile je to překvapí.

I. Dárek zabalený v balicím papíru můžeme doplnit o barevnou bavlnku, pečeť nebo jmenovku.

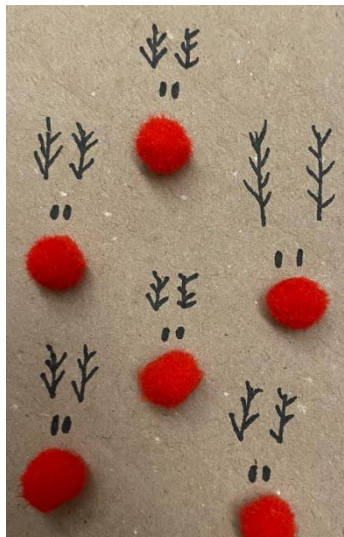
II. Ekologičtější možností je zabalit ho do látkového pytlíku, který můžeme využít i při jiných příležitostech.

III. Další možnost, jak jej můžeme ozvláštnit, je ozdoba (např.: ze sušeného pomeranče či ze dřeva).

IV. Menší dárek můžeme vložit do okrasného sáčku se stužkou.

V. Na jednobarevný balicí papír lze namalovat jednoduché kresby.

VI. Pokud nebudeme mít po ruce balicí papír ani žádný kousek látky, můžeme si z internetu stáhnout šablonu na výrobu krabičky.



Karolína Bartusková, PS2B

Dřevěné ozdoby

Ozdobit si vánoční stromek je nedílnou součástí zimních svátků. Tento zvyk ale není v českých zemích nikterak dlouho. U nás se zdobení objevuje až začátkem 19. století, a to převážně v měšťanských rodinách, kdy jedny z nejčastějších ozdob byly dřevěné vánoční ozdoby.

Proč zrovna dřevěné? Protože právě ony okouzlí svým krásným a tradičním vzhledem, a proto se tento klasický materiál stává stále oblíbenějším.

Nejčastěji se v kategorii dřevěných vánočních ozdob potkáme s vyřezávanými vánočními motivy menších rozměrů, které jsou určené k zavěšení na větvičku vánočního stromu či k doplnění adventních dekorací.

Mezi nejoblíbenější dřevěné vánoční ozdoby pak patří různí andílci, hvězdičky, srdíčka, stromečky, ale třeba i různě složité a velké sněhové vločky.

Jak si takovou jednoduchou ozdobu vyrobit? Postup je snadný – vyberte si své oblíbené látky a nalepte je na dřevěné stromečky.



Co budeme potřebovat:

- dřevěné stromečky určené ke tvoření (koupíte v kreativních potřebách)
- tekuté lepidlo na textil (postačí i na papír)
- štětec
- tužku
- barevné odstřížky látek
- ostré nůžky



Postup: Tužkou obkreslete stromečky na spodní stranu látky. Nakreslený obrys pečlivě vystříhnete. Potřete dřevěné stromečky lepidlem. Nalepte vystřiženou látku, nechte dokonale zaschnout a máte hotovo.

Kateřina Šimová, PS2B

Borovice, jedle nebo smrk?

Nejlepšími, ale taky nejčastějšími druhy vánočních stromečků jsou smrk, borovice a jedle. Každý z nich má své výhody i nevýhody, záleží na tom, koho se zeptáte. Všechny totiž mají své skalní příznivce, ale taky odpůrce. Pojdme se teď tedy společně podívat, co nabízí každý z těchto krásných jehličnanů. Možná vám to pomůže s výběrem stromečku na letošní Vánoce.

Smrk ztepilý – má krátké tuhé jehličí a husté větve. Barvu má nejčastěji zelenou nebo šedozelenou. Nevýhodou je, že brzy opadáva.

Smrk stříbrný – původně pochází ze Severní Ameriky, má bohatý tvar a šedozelené nebo stříbrné jehličí. Pevné větve unesou i těžší ozdoby. Téměř neopadáva.

Smrk pichlavý – vypadá velmi bohatě. Je to krásný, stříbřitě či zelenomodře zabarvený stromek s velmi hustými větvemi a špičatými jehlicemi, které hned tak neopadají.

Borovice lesní – vydrží delší dobu a hezky provoní byt. Je to velmi oblíbený stromek, který vydrží zelený velmi dlouho a jeho dlouhé jehličí také hned tak neopadá. Koruna i větve jsou ale spíš řídké.

Jedle kavkazská – na rozdíl od smrku tolik nepíchá, hezky voní a pěkně vypadá. Její jehličí je měkké a lesklé a nemělo by být seschlé a opadávat. Jedle jsou jedním z nejoblíbenějších vánočních stromků, protože jsou pravidelné a dlouho vydrží krásné i v teplých místnostech. Navíc Vám provoní domov příjemnou ovocnou vůní.

Tak co, už máte jasno? Anebo se rozhodnete až při samotném nákupu? Každopádně Vám přejeme šťastnou ruku a spokojenost s výběrem.

Laura Králová, LY1

Modní trendy ve zdobení vánočních stromků

Vánoční stromeček, nejčastěji smrk, borovice nebo jedle, je jedním ze symbolů Vánoc. Tradice zdobení stromku se zrodila v německých městech během 16. století. Nejčastějšími tehdejšími ozdobami byly sladkosti, ořechy či jablka. Ozdoby měly chránit obyvatele před neživými bytostmi. Vánoční stromeček se u nás objevil poprvé v roce 1812 a mohl za to ředitel Stavovského divadla Jan Karel Liebich. Poněvadž byl u lidí natolik oblíbený, chtěl přichystat na Vánoce překvapení.

Postupem času přišly jak umělé stromy, tak i jiné způsoby zdobení. Kdysi byly běžné a velice populární lesklé nitě zlaté a stříbrné barvy. Zdobily nejen strom, ale i prostor pod ním.

Stejně tak byly v módě také barevné lesklé řetězy, které se obmotávaly kolem. V poslední řadě byly ozdobou sladkosti jako dukátky, salónky a kolekce.

Tento rok mohou být velice populární stromky bílé barvy, což má symbolizovat sníh. Umělý sníh se může nasprejovat pouze na větvičky, nebo si lze koupit strom celý bílý. Tak jako poslední vánoční sezónu budou opět trendy ozdobou velké vánoční květy. Moderní jsou vánoční růže nebo klasické růže v různých barvách. Pokud chcete mít stylové Vánoce, určitě si je opatřete. Stejnou trendy záležitostí jsou také ptáčci nebo ptačí pířka. Také mohou být v různých barevných provedeních a velikostech. Tento rok byste měli určitě sáhnout po pastelových odstínech, ale pokud se nebojíte extravagance, sáhnout můžete i po stylových a momentálně velmi trendy černých vánočních ozdobách.

Ať už ale máme stromeček ozdobený jakkoliv, je nejdůležitější prožít adventní čas s rodinou a ve vánoční pohodě. ☺



Kateřina Kadulová, PS2B

Betlémské světlo očima skautů

Betlémské světlo symbolizuje mír a přátelství, ovšem každý si v něm může najít svůj vlastní význam. Jedná se o oheň, který se zapálí v jeskyni, kde se měl údajně narodit Ježíš Kristus. Odtud se pod přísným dozorem, jelikož oheň v žádném případě nesmí zhasnout, převáží dál. Díky skautům a skautkám z celého světa se může betlémské světlo dostat do domů spousty rodin z celého světa. Tradice má velmi staré kořeny.

V České republice jsou hlavními organizátory skauti z Brna, kteří každoročně s dalšími vybranými skauty odjíždějí na slavnostní ceremoniál do Rakouska, kterého se zúčastní několik tisíc skautů různé národnosti. Následně se rozveze po celém světě. Potom, co betlémské světlo dorazí do České republiky, předá se v Katedrále sv. Petra a Pavla v Brně biskupovi, který mu požehná a rozdá se další skautským kurýrům.

Každý oddíl skautů následně utvoří skupinky, které betlémské světlo roznášejí lidem v oblasti, pod kterou spadají. Roznáší se každým rokem 24. prosince dopoledne, aby každé rodině při štedrovečerní večeři mohlo zářit.

Je to krásná tradice. Já osobně patřím pod oddíl skautů Staré Město a při roznášení světla předáváme i perníčky upečené a ozdobené s láskou. Snažíme se v této tradici každým rokem pokračovat a zatím se nám to daří.



Marie Smejkalová, LY2

www.skaut.cz/betlemskesvetlo

Vánoční trhy v Ostravě

Po minulém roce, kdy se vánoční trhy nekonaly kvůli nepříznivé pandemické situaci koronaviru, se na letošní ročník těšíme nejspíš všichni. Snad každý zná ten pocit pohody, kdy jsme na trzích s rodinou nebo s přáteli, dáme si trdelník, čaj či svařák, anebo koupíme nějakou malinkou drobnost, ať už pro sebe nebo pro své blízké či přátele.

Nejnámější a největší vánoční trhy v Ostravě se každoročně konají na Masarykově náměstí a ani letos tomu nebude jinak. Opět se zde budeme moci těšit na ledové kluziště, které bude

letos i na náměstí Dr. Edvarda Beneše, a na doprovodný program, který se bude konat nejenom již na výše zmiňovaném, ale také na Jiráskově a Prokešově náměstí.

Hlavním bodem programu vánočních trhů budou hudební vystoupení. I letos se můžeme těšit na prvotřídní interprety a skupiny, populární kapely i nové vycházející hvězdy (např. Pokáč, Volosi, Nedivoč, Ondřej G. Brzobohatý & saxofonista Matouš Kobyłka a další).

K vidění bude i letos umělecká instalace, kterou navrhla česká výtvarnice a sochařka Erika Bornová. Vznikla v dílnách Národního divadla moravskoslezského a již podruhé promění vánoční podobu Prokešova náměstí.

Oblíbené vyhlídkové kolo bude stejně jako v minulých letech umístěno na Masarykově náměstí. Bude v provozu od 26. 11. 2022 do 2. 1. 2023, v soboty, neděle a ve svátky od 10:00 do 20:00 a ve všední dny od 12:00 do 20:00.

Doufám, že naše ostravské trhy letos opět navštívíte, a přeji vám nádherné vánoční svátky.



Ondřej Brož, LY2

<https://www.ostravskevanoce.cz/cz/program/hvezdy-vanoc/>
<https://hotelove.cz/vanocni-trhy-ostava-program/>

Vánoční Vídeň

Vánoční trhy ve Vídni patří dle cestovatelů mezi jedny z nejhezčích na světě vůbec. Opravdu bych všem doporučila trhy navštívit, protože Vídeň je relativně blízko a lze ji navštívit v jednom dni, ale především kvůli opravdové vánoční atmosféře, díky které na nejhezčí svátky v roce budete dlouho vzpomínat. U stánků si zakoupíte výborné pochutiny jako třeba punč nebo pečené kaštiny, ale také krásné umělecko-řemeslné ozdoby do domácnosti. Součástí výletu může být také projížďka po vánočně vyzdobené Vídni v kočáře taženém koňmi.

Adventní trhy zde začínají mezi 16. a 21. listopadem. Je důležité si předem naplánovat trasu návštěvy, protože na každém náměstí mají trhy trošku jinou tematiku s program. Na některých mají kluziště (to největší se nachází na Rathausplatz, kde letos bude možnost si vyzkoušet olympijský sport curling), na jiných kolotoče nebo známé postavičky z pohádek.

Nejvíce navštěvované trhy

Rathausplatz

Stephansplatz

Karlsplatz

Michaelerplatz

Spittelberg

Schönbrunn



Jak se do Vídně vůbec dostat?

Vlakem, autobusem nebo autem?

Časově nejméně náročná je cesta autem, cena je v tomto případě dokonce nižší než u hromadných dopravních prostředků (když jede více lidí jedním autem), a to i v případě, že koupíte rakouskou dálniční známku. Velmi dobře je potřeba naplánovat parkování ve Vídni, protože ceny za parkovací místo se pohybují od 85 Kč do 1225 Kč za den. Za jízdenku vlakem tam i zpět v průměru zaplatíte okolo 1250 Kč na osobu. V případě vlaku lze však využít studentských slev anebo slev za včasný nákup.

Jak se pohybovat po městě?

Na rozdíl od různých cen vlaků se ceny místní veřejné dopravy nijak nemění v době svátků nebo o víkendech.

jednorázová jízdenka: 2,20 € (děti 1,10 €)

jízdenka s platností 24 hodin: 7,60 €

jízdenka s platností 48 hodin: 13,30 €

jízdenka s platností 72 hodin: 16,50 €

dítě do 6 let cestuje zdarma

Jestli máte možnost zakoupit jízdenku jinde než přímo ve vozidle, bude to cenově výhodnější.

Klára Tichá, PS2B

<https://videnpruvodce.cz/>, <https://www.radynacestu.cz/magazin/adventni-viden/>, <https://idos.idnes.cz/vlaky/spojeni/>,
https://ceskekormidlo.cz/adventni-zajezdy/?gclid=Cj0KCQjwqoibBhDUARIsAH2OpWi0zCqz6chOaqN2bVG34rw41h3CPE1F838qjbaT97igFNS3muIJXHAaAvOsEALw_wcB<https://www.national-geographic.cz/clanky/vanocni-trhy-ve-vidni-predstavime-vam-ty-nejkrasnejsi.html>

Ježíškova pošta

Od roku 1994 funguje v Božím Daru Ježíškova pošta. A právě díky ní dostávají děti a dospělí pohledy, dopisy a přání se speciálním, každý rok jiným razítkem. Český Ježíšek obdarovává vřelými osobními dopisy podle toho, jaká mu děti svěří přání, touhy, ale i starosti a obavy. Do Ježíškovy pošty ale přicházejí i dopisy osamělých seniorů, kteří si nemají s kým popovídat a svěřují se se svými starostmi. Těm je pak věnována obzvlášť velká pozornost, jelikož je potřeba k nim přistupovat s citem.

V dopisech se pak objevují i jména vánočních pomocníků Skákoš, Ťápula, Hvězdulka, Mrakor, Neropýrek, Sníček a Pořádníček. Jsou to veselé figurky, které už měly některé děti možnost poznat díky Ježíškově cestě na Božím Daru. Jedná se o dvě trasy v délce přibližně pět a dvanáct kilometrů, které jsou plné zábavy a úkolů pro malé i větší děti. Během nich plní úkoly, které zapisují do notýsku, jež je potřeba si předem vyzvednout v Infocentru Boží Dar.

Jestliže i Vy toužíte po pohledu, dopisu nebo jen razítku z Ježíškovy pošty, stačí napsat na adresu Vánoční pošta, Boží Dar 1, 362 62. Ježíškova pošta funguje celoročně, ale otisk příležitostného poštovního razítka lze získat každý rok od 1. 12. do 23. 12. Otisky razítek z předešlých let lze pak získat v Poštovním muzeu v Praze.

Tereza Dobešová, LY2

Vánoční štola

Každý z nás peče na Vánoce spoustu druhů cukroví a moučníků. Jeden ze známých dezertů je také štola. Je to druh pečeného vánočního cukroví. Uvnitř bývá zapečené sušené ovoce nebo ořechy. Má tvar bochníku, který má připomínat malého Ježíška v plenkách.

Tento druh štoly pochází z Německa. Stejně jako u národních jídel existuje i zde několik variant. Krušnohorská, vogtlandská a lužická jsou jedny z příkladů. První zmínka o vánoční štole je z roku 1329, kdy byla pochoutka věnována Jindřichu I. z Drážďan. Právě tam byla poprvé upečena. O pár set let později v roce 1730 uspořádal August II. Silný velkolepou oslavu, na níž nechal připravit štolu o váze 1,8 tuny.

Základní recept drážďanské štoly byl ustálen již ve 20. století. V dnešní době existuje přes 150 pekařů, kteří pečou podle vlastních rodinných receptů. Tito pekaři si založili svůj vlastní spolek pod názvem Schutzverband Dresdner Stollen.



600 g rozinek
 100 g mandlí
 150 g pomerančové a
 citronové kůry
 120 ml rumu
 1 lžička cukru krupice
 80 g kvasnic
 5 lžic vlažného mléka
 1 kg mouky
 500 g másla
 150 g cukru krupice
 1 špetka soli

1. Naložte si rozinky, mandle a citrusovou kůru do rumu.
2. Z čerstvých kvasnic, vlažného mléka a lžičky cukru připravte kvasnicovou směs. Nechte 30 minut odležet.
3. Do mísy přidejte kvásek, mouku, máslo, cukr, sůl a vše začněte zpracovávat – při hnětení postupně přidávejte mléko. Těsto musí být hladké a nesmí lepit.
4. Posléze vmíchejte i ingredience naložené v rumu. Těsto zakryjte a nechte odpočinout alespoň na 30 minut.
5. Poté těsto krátce uhněťte a vytvarujte do bochníku.
6. Troubu si předehřejte na 180 °C a pečte po dobu 40 minut.
7. Po vytažení z trouby štolu potřete máslem a posypte moučkovým cukrem. Štolu můžete podávat s kakaem nebo horkou čokoládou.

Anna Bednářková, LY1

Bez lineckého cukroví nejsou Vánoce!



Nemůžu uvěřit, že už je to skoro tady! Vánoce jsou za dveřmi a asi všichni víme, co to znamená. Lidé začínají panikařit, protože nevědí, co mají dát svým nejbližším pod stromeček. Na ulicích svítí vánoční výzdoba a přichází čas na pečení cukroví. Mám nejradši linecké, protože je tak vláčné a s tou marmeládou tak šťavnaté, až se mi z toho sbíhají sliny. Ale někteří z nás ani pořádně nevědí, jak se takové linecké cukroví má správně dělat, protože se jim buď trhá těsto, nebo ho spálí v troubě atd. Taky se najde pár jedinců, kteří ani netuší, z jakých ingrediencí se linecké vůbec peče. Ale zároveň si myslím, že se tady najde pár lidí, které by zajímalo, odkud vlastně linecké pochází nebo jak takové cukroví vlastně vzniklo.



Historie lineckého cukroví:

Linecké cukroví pochází z rakouského města Linc. V době Rakousko – Uherska se linecké rozšířilo po celé monarchii, a tedy i do Čech. Kde se ovšem vzalo v samotném Linci? Původně se v Linci pekli slavný linecký koláč, jehož historie sahá až do 17. století. Recept na toto koláčové těsto zaznamenala Anna Margarita Sagramosa aus Krain, rozená hraběnka Paradeiser, do svých ručně psaných kuchařských záznamů.

Světlé linecké těsto:

hladká mouka 230 g

moučkový cukr

špetka soli

máslo 150 g

žloutky 3 ks

citrónová kůra

Recept na linecké těsto – který je ten pravý?

Receptů na linecké cukroví je mnoho, každá cukrárna si hlídá ten svůj, ale každé to těsto se může mírně lišit počtem surovin. Někdo tam dává ořechy, někdo zase třeba kokos. Obecně se rozlišuje světlé a hnědé linecké těsto. Světlé se peče z bílé mouky a aromatizuje se vanilkou a někdy i citrónovou kůrou. Hnědé linecké těsto obsahuje opražené jemně umleté loupané mandle nebo oříšky, což mu dává typickou světle béžovou barvu. Aromatizuje se především skořicí, někdy i hřebíčkem, muškátem či dalším kořením.

Postup:

Mouku a cukr prosejeme do mísy. Uprostřed uděláme důlek, do něhož nastroháme studené máslo, přidáme žloutky, citronovou kůru a sůl. Vypracujeme hladké těsto, které zabalíme do fólie a necháme v lednici odpočinout alespoň 2 hodiny. Vyválíme na tloušťku 3 mm, vykrajujeme požadované tvary, skládáme na plech pokrytý papírem na pečení a pečeme při 160 °C asi 8–10 minut. Hotové slepujeme rybízovým džemem.

Hnědé linecké těsto:

hladká mouka 150 g

jemně umleté loupané mandle nebo ořišky 50 g

moučkový cukr 50 g

špetka soli

špetka skořice

máslo 100 g

žloutek 1 ks



Postup:

Na pánvi nasucho opražíme mleté mandle nebo ořišky do světle béžové barvy. Stále mícháme a hlídáme, aby netmavly příliš. Ihned přesypeme do misky, jinak by na horké pánvi pražení pokračovalo a spálily by se. Necháme vychladnout. Mouku a cukr prosejeme do mísy. Promícháme s opraženými mandlemi, solí a skořicí. Uprostřed uděláme důlek, do něhož nastroháme studené máslo a přidáme žloutek. Vypracujeme hladké těsto, které zabalíme do fólie a necháme v lednici odpočinout alespoň 2 hodiny. Vyválíme na tloušťku 3 mm, vykrajujeme požadované tvary, skládáme na plech pokrytý papírem na pečení a pečeme při 160 °C asi 8–10 minut. Hotové slepujeme rybízovým džemem.



Karolína Loubalová, LY1

Recept na vánoční perníčky

INGREDIENCE na 3 plechy perníčků:

600 g hladké mouky

400 g cukru moučka

2 lžičky perníkového koření

2 lžičky kypřicího prášku

100 g medu

4 vajíčka + 1 žloutek na potřeni

2 lžíce kakaa



INGREDIENCE na polevu:

150 g cukr moučka

1 bílek

POSTUP:

V jedné míse smícháme všechny suché ingredience (mouka, cukr moučka, perníkové koření, kypřicí prášek, kakao). Do druhé mísy dáme všechny tekuté ingredience (med, vajíčka). Do této směsi za stálého míchání postupně přidáváme suché ingredience. Zpracujeme do měkkého a nelepivého těsta. Následně ho vložíme do lednice, nejlépe přes noc.

Po vytažení těsta z lednice si předehřejeme troubu na 160°C. To vyválíme na pomoučené ploše do tloušťky 0,5 cm. Na vykrojení použijeme libovolné formičky. Jednotlivé kousky odkládáme na plech vyložený pečicím papírem. Perníčky pečeme





8–10 minut. Ihned po vytažení potřeme rozmíchaným žloutkem a necháme vychladnout. Poté je můžeme nazdobit třeba bílkovou polevou, kterou připravíme smícháním cukru s bílky.

Barbora Keclíková, PS2B

Vánoce v domovech pro seniory

I když je mnoho seniorů, kteří by na Vánoce chtěli být u svých rodin, je také mnoho těch, kteří se v domově pro seniory cítí jako doma a raději by byli, kdyby je rodinní příslušníci navštívili tam a oni tam mohli zůstat. Jenže jsou zde také senioři, kteří nemají žádné rodinné příslušníky a musí svátky trávit s ostatními v domově. Jsou často velice smutní, protože je nikdo neobdaruje a nemají s kým být. Možná i právě proto se Vánoce slaví také v těchto domovech. Ozdobí se vánoční stromček a upeče cukroví, předávají se různé drobnosti. Vyvinuly se však také projekty, ve kterých můžete seniorům něco na Vánoce koupit i vy sami. Funguje to tak, že senioři řeknou, co by chtěli dostat, popř. co potřebují, a vypíše se to na stránku, kde vy můžete něco ze seznamu zakoupit (ale musíte si to předem “rezervovat”, aby nedošlo k tomu, že by někdo koupil víckrát stejnou věc). Po zakoupení ten dárek zanesete do domova, a to je vše. Určitě tím potěšíte mnoho seniorů a také sami sebe. Takový způsob obdarovávání obyvatel domovů pro seniory není sice příliš rozšířený, ale snad se to v budoucích letech změní.



Nina Comorková a Sabina Svobodová, LY1

www.bethanydp.cz, www.adra.cz

Vánoční pohádky

Činností, kterou si můžeme zpříjemnit čas Vánoc, je sledování pohádek doplněné zachumláním se pod deku s kakaem v ruce. Já sama mám velmi ráda sledování pohádek. Ráda bych vám doporučila několik z nich, na které se stojí za to podívat. Bez nich prostě Vánoce nejsou ono.

1. Mrazík

Je to klasická pohádka, která nikdy neomrzí. Natáčela se na ruském poloostrově Kola, kde se prý nachází samostatný vstup do pekla. Z tohoto filmu pochází známá hláška: „Je ti teplo, děvče?“

Pohádka je o pracovité Nastěnce, která má zlou macechu a rozmazlenou sestru. Otec je dobrák, který si vybral špatně.

Jednou potká Nastěnka statečného Ivana a ihned mezi nimi probleskne jiskra. Plány se snaží překazit macecha a sestra. Oba potkávají různé náhody a strasti, ale nakonec je zvládnou překonat, a jak to v pohádkách bývá, nastává šťastný konec, kdy spolu žijí šťastně až do smrti.



2. S čerty nejsou žerty

Hráli zde herci, které byste mohli znát již z jiných filmů či seriálů (Ondřej Vetchý, Václav Upír Krejčí atd.).

Natáčel se v Pekelných dolech u Lindavy, ve mlýně ve Střehomi, ve skalním městě Sloupu a u zříceniny hradu Rotštejn. Považuje se za jednu z nejhezčích a nejoblíbenějších pohádek. Jsou odsud známé hlášky: „Je to rebel!“ a „Asi vítr, Máchale.“

Je o čestném Petrovi, který zůstává po smrti svého otce v mlýně se zlou macechou, která je neuvěřitelně chamtivá a snaží se ho připravit o rodinný mlýn.

Mlýn se nachází ve vznešeném knížectví, ve kterém jsou dvě princezny. Chamtivá Dorota a skromná Adélka. Je tam však také vychytralý správce, který si snaží naplnit své kapsy na úkor knížecí pokladny.

Nikdo ale netuší, že by mohl být za své činy potrestán, a už vůbec, že v temných jeskyních poblíž zámku leží pekelné království, kde vládne kníže Lucifer. Když nastal čas, byl vyslán mladý čert Janek, aby přinesl do pekla Dorotu. Omylem však přinese Petrovu hodnou babičku, a když se pokouší chybu napravit, skončí s Petrem v knížecím vojsku. Spolu prožijí několik dobrodružství a příběh skončí dobře.



3. Tři oříšky pro Popelku

Můžete si vybrat, zda se podíváte na kreslenou verzi či filmovou. Ta filmová se natáčela na Klatovsku, v lesích kolem Javorné u Čerchova, vodním hradě Švihov, ale také ve východním Německu, například u zámku Moritzburg.

Vystupuje zde Popelka, která neměla v rodině štěstí. Její hodný otec zemřel a nevlastní matka a sestra ji týrají. Je spíše otrok rodiny nežli její člen.

Když se objeví zpráva, že má být ples, na kterém si princ vybere svoji nastávající, je samozřejmostí, že to musí být sestra hlavní hrdinky. Popelce macecha přikáže, ať mezitím vykonala přikázané práce. Ale před plesem přijde na pomoc kmotřenka. Přičaruje ji nádherné šaty, kočár a z myši vytvoří koně. Kouzlo vydrží pouze do půlnoci. Hrdinka prince okouzlí a na otázku, kdo je, mu dává tři hádanky. Přesně když odbije půlnoc, musí rychle běžet domů kvůli kouzla, ale náhodou ztratí střevíček.

Princ samozřejmě využívá téhle indicie a hledá, komu by mohl padnout. Hledá dlouho, ale nakonec Popelku nachází a žijí spolu šťastně až navěky.



Nikola Lehnerová, LY1

[Mrazík \(1964\) - Popis / Obsah - FDb.cz](#)

[S čerty nejsou žerty \(1984\) - FDb.cz](#)

[Pohádka S čerty nejsou žerty stála nekřesťanské peníze! | Blesk.cz](#)

[S čerty nejsou žerty – Wikipedie \(wikipedia.org\)](#)

[Tři oříšky pro Popelku: Legendární česká pohádka se natáčela na vodním hradě Švihov | Classic Praha](#)

Filmy s vánoční tematikou

Pelíšky – komedie/drama, ČR (1999)

Obsah: V jedné z košířských vilek bydlí dvě rodiny na sklonu 60. let, čtyřčlenná rodina majora Šebesty a tříčlenná rodina bývalého odbojáře a zarytého opozičníka Krause. Tyto rodiny nejsou až tak rozdílné. Obě trpí pod ukřičeným patriarchátem, obě se opírají o vlídnost a chápavost maminek. Obě také čelí nelehkému období puberty dospívajících ratolestí. Základem jsou humorné situace a generační konflikty.

Sám doma – komedie/krimi/rodinný, USA (1990)

Obsah: Rodina McCallisterů se chystá na Vánoce do Paříže. Ráno zaspí, a tak rychle v příšerném zmatku spěchají, aby stihli letadlo. V letadle si však matka uvědomí, že nechali Kevina samotného doma. Kevin si tak užívá toho, že je sám a může si dělat co chce. Radost ho přejde, když zjistí, že se do jeho domu chtějí vloupat zloději. Kevin překoná strach a dům uchrání.

Láska nebeská – romantická komedie (2003)

Obsah: Láska nebeská vás zavede do předvánočního Londýna, kde sledujete několik příběhových linií a všechny se točí kolem lásky. Některé příběhy jsou romantické, některé smutné, jiné pošetilé. Vše vrcholí na Štědrý večer, a to velkými důsledky pro všechny zúčastněné.

Last Christmas – romantická komedie (2019)

Obsah: Hlavní postava Kate je magnet na špatná rozhodnutí všeho druhu. Po operaci, kdy málem umřela, nerozumí sobě ani své vlastní rodině. Od té doby ale okázale „kašle“ na všechno i na všechny. To se ale změní, když potká záhadného mladíka Toma.



Marek Popelka, LY2

<https://www.fdb.cz/film/pelisky/popis-obsah/25517>
<https://www.fdb.cz/film/sam-doma-home-alone/popis-obsah/18400>
<https://czechtheworld.com/nejlepsi-vanocni-filmy/>



Vánoční filmy

Blíží se čas Vánoc. K Vánocům neodmyslitelně patří kromě vánočního stromku a těšení se z dárků také čas strávený u vánočních filmů. Televize nám jich nabízí nepřeborné množství, a to českých i zahraničních. Vánoční filmy nám vytvoří tu správnou atmosféru, která nás vánočně naladí. Všude spousta vánoční výzdoby a hlavně světel. Hlavní symbol našich svátků, Ježíška, v zahraničních filmech ale nenajdeme.

A na co se můžeme u vánočních filmů těšit? Záleží na tom, zda máme rádi komedie, romantiku, muzikály nebo třeba drama.



Pokud hledáte tip na vánoční film, tady jich pár máte:

Princezna z cukrárny – romantická komedie USA pojednávající o cukrářce Margaret, která se zúčastní královské soutěže v pečení.

Šťastný nový rok – česká romantická komedie odehrávající se v Tatrách, kde se setkává parta kamarádek.

Trable o Vánocích – komedie USA o rodině, která se snaží se sejít o vánočních svátcích a strávit je pohromadě.

Vánoční melodie – hudební komedie točící se kolem rozvedené módní návrhářky a její dcery.

Matky na tahu o Vánocích – komedie USA o třech matkách, které mají dost věčného pečení a uklízení a rozhodnou se si Vánoce užít po svém.

Pařba o Vánocích – komedie USA o jednom firemním vánočním večírku, který se vymkne kontrole.

Na Netflixu najdete spoustu dalších filmů, na které se můžete podívat. Určitě si tak každý vybere. A co vy? Máte nějaký oblíbený film, nebo dáváte přednost novinkám?

Adéla Karásková, LY1

<https://czechtheworld.com/nejlepsi-vanocni-filmy/>

Horoskop na rok 2023

Beran (21.3. – 20.4.)

Pro Berany bude rok 2023 transformační v mnoha směrech. Jejich silnou stránkou bude především velká sebedůvěra a schopnost argumentovat. Horoskop 2023 Beranům přinese spoustu výzev, které budou vybízet k využití obrovské dávky fyzické energie a odvahy. Do nového roku vstoupíte s jasnou vizí a vytyčenými cíli. Nebude vám chybět kuráž a bude pro vás naprosto přirozené říct svůj názor a stát si za ním.

Býk (21.4. – 21.5.)

V roce 2023 se Býci poženou hlavně za penězi a novými zážitky. Jejich silnou stránkou bude především vytrvalost a ctížádost. Do nového roku vkročíte plní elánu a motivace. Nebude vám rozhodně chybět jasná vize ohledně pracovního života a touha pro to udělat maximum – ať už budete muset navštívit odborné semináře, nebo se budete věnovat studiu po nocích.

Blíženci (22.5. – 21.6.)

Rok 2023 Blížencům přinese spoustu změn především v kariérním životě. Budou sršet energií, která jim dopomůže k dosažení vytyčených cílů. Již na začátku roku se projeví síla Marsu v Blížencích, což zapříčiní váš zájem trávit čas především sebevzděláváním. Najdete zalíbení v četbě a zdokonalování se ve věcech, které vás zajímají.

Rak (22.6. – 22.7.)

Rok 2023 se ponese v duchu vztahů. Horoskop 2023 Rakům doporučuje soustředit svou energii hlavně na budování vztahů se svými blízkými a partnerem. Bujná fantazie zástupců tohoto

znamení se v tomto roce znásobí, proto se mohou těšit také na spoustu dobrých nápadů. Vstup do nového roku bude poklidný a harmonický. Srovnáte si své priority a začnete více vyhledávat lidský kontakt. Také získáte motivaci ke cvičení a pořádně na sobě zapracujete.

Lev (23.7. – 22.8.)

V roce 2023 budou Lvi přímo oplývat sebevědomím a silným duševním zdravím. Ať se pustí do čehokoliv, dosáhnou toho, co si zámánou. Do nového roku 2023 vykročí Lvi tou správnou nohou. Plnění vašich cílů vám půjde přirozeně a bez většího úsilí. Budete tak namotivováni do práce, že můžete občas působit roztěkaně a panovačně. Proto si udržte zdravou úroveň motivace, mějte disciplínu, ale nepřehánějte to.

Panna (23.8. – 22.9.)

Horoskop 2023 Pannám přináší mnoho příležitostí k objevení jejich dlouho hledané vášně. Zrozcům tohoto zemského znamení totiž dělá problém u něčeho delší dobu vydržet. Se vstupem do nového roku se mohou Panny těšit na plno dobrých nápadů. Nastartují se změny ve vašem životě, proto bude nejlepší, když se na chvíli zastavíte a srovnáte si priority.

Váhy (23.9. – 23.10.)

Zrozcům ve znamení Vah přináší rok 2023 spoustu zajímavých výzev. Jelikož jsou Váhy od přírody ctižádostivé, bude tento rok jako dělaný pro jejich vyžití. Jak je známo, zástupci tohoto znamení se vyznačují netrpělivostí, a proto by jejich lehkovážná rozhodnutí mohla být spíše na škodu. Vstup do nového roku bude pro Váhy harmonický a poklidnější. Vaše chuť a pozitivní přístup k práci vám otevrou nové možnosti.

Štír (24.10. – 22.11.)

V nadcházejícím roce 2023 se představitelům tohoto znamení znásobí jejich přirozená sebejistota a silná vůle, což jim pomůže k dosažení velkých cílů, které jsou pro ně životně důležité. Ať už se rozhodnou pro cokoliv, nic nebude překážkou. Do nového roku vstoupíte s vysokou dávkou kuráže a píce. Postupně se vám budou plnit vaše cíle a odhodláte se pro jejich dosažení udělat maximum.

Střelec (23.11. - 21.12)

Pro zástupce tohoto znamení se rok 2023 ponese v duchu vztahů. Pokud máte pocit, že se vám ve vztazích příliš nedařilo, nezoufejte. Horoskop 2023 Střelcům předpovídá velké změny, pravděpodobně se na ně konečně usměje štěstí a vše se obrátí k lepšímu. Do roku 2023 vstoupíte

s velkým odhodláním pracovat především na sobě. Začnete se na sebe dívat jinak a své myšlenky začnete ubírat tím správným směrem.

Kozoroh (22.12. – 20.1.)

Kozorohům horoskop 2023 předpovídá překážky převážně v osobním životě, se kterými si toto znamení bude muset poradit. Buďte připraveni, že pro vás tento rok může být převratným. Možná v sobě objevíte skrytý talent na věci, o kterých jste si doposud nechávali zdát. Na začátku roku budete vyrovnaní a velmi sebejistí. Nenecháte se rozházet sebevětším problémem ani v práci, ani v osobním životě.

Vodnář (21.1. – 20.2.)

Představitelé tohoto znamení budou v roce 2023 vystaveni důležitým změnám především v kariéře. Ze začátku budete pochybovat o svých plánech, ale vzhledem k tomu, že se začne projevovat síla Saturnu ve znamení Vodnáře, intuitivně si půjdete za svým.

Ryby (21.2. – 20.3.)

Zrození tohoto znamení se vyznačují tím, že mají velkou fantazii a vysoké cíle. Rok 2023 si ale pro Ryby připravil kariérní výzvu, kde budou moci využít sílu a odhodlání, kterou jim nabídne příchod nového roku. Naskytne se vám příležitost začít novou kariéru, kde překonáte svůj nedostatek odvahy a půjdete si tvrdě za svým.



Jana Giercová, LY2

<https://www.astrohoroskop.cz>

TIPY NA SILVESTROVSKÉ JEDNOHUBKY

Já osobně bych si nedokázala představit silvestr bez jednohubek, takže jsem si pro Vás připravila pár mých nejoblíbenějších tipů, bez kterých se u nás doma prostě neobejdeme. Některé z nich jsou zdravými alternativami, jiné však potěší i milovníky tradičních chutí.

Česnekové jednohubky

jemně nastrohaný sýr, tatarka, česnek dle chuti, sůl a pepř – ozdobíme klobáskou (doporučuji dunajskou) a okurkou

Lososové jednohubky

uzený losos, bylinková pomazánka – tvaroh, majonéza a čerstvé bylinky (pažitka, bazalka, polníček), sůl, pepř

Křenové jednohubky

gothajský salám, tavený sýr, celer, majolka, okurka (kyselá), hořčice (plnotučná), sůl, pepř a na závěr nastrohaný křen

Nivové jednohubky

niva, máslo, sýr, trochu mléka a česneku, hořčice, koření – paprika, pepř, sůl

Hermelinové jednohubky

nastrohaný hermelín, pomazánkové máslo, majonéza, sůl, pepř



Ester Krěželková, LY2

Novoroční předsevzetí

Co si dát jako novoroční předsevzetí? V tomto článku se dozvíte pár tipů, jak se k němu dopracovat.

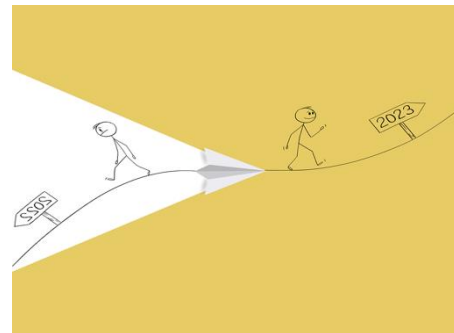
Opět se nám blíží nový rok a s ním i další předsevzetí. Je na čase si sepsat své cíle. Co říkáte třeba na založení deníku? Hned jedno předsevzetí, které by se nám mohlo osvědčit. Jak?

zlepšením slovní zásoby

zaznamenáním vzpomínek

tříděním myšlenek

Ale pojďme dále. První vaše myšlenka může být, že Vás nic nenapadá. Doporučuji vycházet z toho, co vás trápí v běžném životě. Není zapotřebí si ale dávat nespílitelná předsevzetí, jako třeba že zhubnu 25 kg nebo že si od roku 2023 nedám nic sladkého. Bylo by to sice fajn, co se týče obsahu cukrů, ale předsevzetí je od toho, abychom zažili spokojenost z jeho úspěchu, což se zde s největší pravděpodobností nepodaří. Zkuste tedy pro začátek něco dosažitelného, co vás inspiruje ve vaší cestě za lepším já pokračovat.



Při sepisování si nevyčítejte, co se daný rok nepovedlo, co jste nedokázali. Do nového roku vkročte sebevědomě se seznamem malých předsevzetí a postupně během roku sepisujte pokroky. Nastavujte si cíle, o kterých víte, že jsou splnitelné. Všechny negativní myšlenky si sepište opačně, neříkejte si, jak jste tlustí, nemožní, pomalí, ať jde o cokoliv, tohle Vám nepomůže. Naopak si tím přitížíte.

Proto si tento rok dejte jasné a zřejmé cíle: Více se budu chválit za určitou zvládnutou situaci, nebudu na sebe tolik přísný, budu chodit na každodenní procházky pro vyčištění hlavy.

Na konci roku uvidíte, že jste si díky splněným předsevzetím vytvořili zdravé návyky a že jste spokojenější, než jste předtím byli.

Gita Závodná, LY1

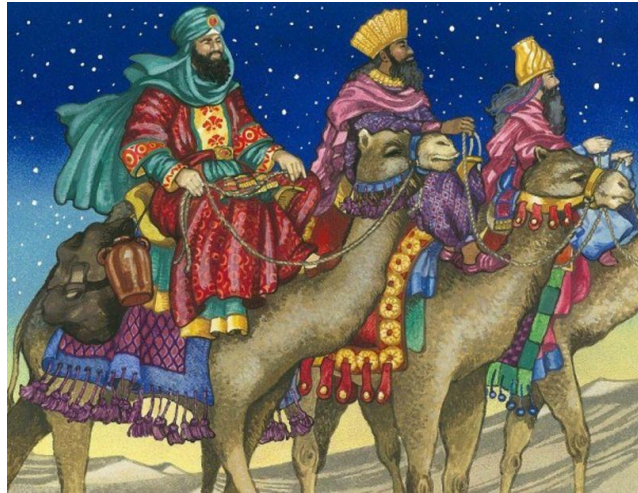
Proč do našich domovů přicházejí Tři králové?

Tato tradice sahá daleko do minulosti. Podle Bible přišli dvanáctý den po narození Ježíše, tedy 6. ledna, do Betléma mudrcové, aby ho uctili a aby mu donesli dary: zlato, symbolizující bohatství, kadidlo, symbolizující úctu a pokoru a myrhu, symbolizující očistu.

Až později vznikla tradice, že byli tři a že to byli králové. Ve známost vešla jejich jména – Kašpar, Melichar a Baltazar. Jisté však je, že to byli první pohané, kteří se stali křesťany.

Svátek Tří králů je také svátkem Zjevení Páně. Upomíná na okamžik, kdy se Kristus zjevuje nejen izraelskému národu, ale i všem pohanům, dává se rozpoznat jako král všech, které zastupují mudrcové z daleka.

Většina lidí si myslí, že K+M+B jsou první písmena jmen oněch králů. Ale je to omyl. KMB ve skutečnosti znamená Christus mansionem benedicat – Kristus ať obydlí žehná po celý rok (proto se za písmena píše letopočet). A co křížky mezi písmeny? Jsou to opravdové kříže na znamení Svaté trojice – Otce, Syna a Ducha svatého.



Tereza Friedrichová, PS2

<https://www.vanocnisen.cz/tri-kralove-svatek-a-tradice/>
<https://www.medvidkovehracky.cz/blog/tri-kralove/>
https://cs.wikipedia.org/wiki/T%C5%99i_kr%C3%A1lov%C3%A9

Krásné vánoční svátky, mnoho pohody, šťastných chviliek a pevné zdraví do nového roku Vám
přeje Vaše redakce

