

OZDRAVA!!! AVANTSO!!!



Obsah

<i>Výhody a nevýhody podzimních dní</i>	<i>4</i>
<i>Jak se bránit podzimní depresi.....</i>	<i>5</i>
<i>Tři tipy, jak zabít nudu na podzim</i>	<i>6</i>
<i>Tipy na podzimní výlety.....</i>	<i>7</i>
<i>Podzimní recepty na zahřání.....</i>	<i>8</i>
<i>Recepty na teplé podzimní nápoje.....</i>	<i>9</i>
<i>Novodobá chuť podzimu.....</i>	<i>10</i>
<i>Dušičky a dvě duše</i>	<i>12</i>
<i>Bohatý život jejího veličenstva královny Alžbety II.....</i>	<i>13</i>
<i>Svatý Václav.....</i>	<i>15</i>
<i>Jak přes zimu nepřijít na mizinu?</i>	<i>16</i>
<i>Vánoce v září?</i>	<i>17</i>
<i>Vzpomínky na prázdniny.....</i>	<i>18</i>
<i>Halloween</i>	<i>19</i>
<i>Babí léto</i>	<i>20</i>
<i>Československé legie a vznik Československa.....</i>	<i>22</i>
<i>Den studentstva.....</i>	<i>23</i>

Milé čtenářky, vážení čtenáři,

před více než měsícem začal nový školní rok. Ten letošní se ponese v duchu 90. výročí vzniku školy. Při této příležitosti připravujeme bohatý narozeninový program, školní akademii, Den otevřených dveří a mnoho dalších akcí. A náš časopis bude při tom!

Už v listopadu se můžete těšit na oslavy Dne studentstva, které se letos ponesou v duchu českých a ukrajinských měst. Žáci 2. a 3. ročníků si připraví prezentace o vylosovaných městech. Budeme soutěžit o nejlépe představené město. Na nové spolužáky z řad prvních ročníků čeká slavnostní pasování do studentského stavu.

Co najdete v tomto čísle? Dočtete se o babím létě, poučíte se o vzniku svátku všech studentů, poznáte zajímavý život královny Alžběty II., dostanete tipy na to, jak ušetřit, jak se zahřát v chladných podzimních dnech a mnoho dalšího. Neváhejte a pusťte se s námi do čtení...

Vaše redakce

Výhody a nevýhody podzimních dní

Zeptáte-li se lidí, které je jejich oblíbené roční období, málokdo vám odpoví podzim. Já se řadím k těm, kteří mají tuto fázi roku v oblibě. Jaké jsou mé argumenty? Už vás slyším říkat, že na podzim je zima, že je to čas sezónních nemocí, jako je chřipka či rýma, pořád jenom prší a musí se hrabat listí na zahradě. Ano, ano, chápu. Není to úplně šťastné, teplé a příjemné období roku, ba naopak je pochmurné, sychravé a smutné.

Rád bych vyvrátil vaše argumenty. Je chladno? A to je právě to! Mohou se nosit mikiny či bundy, nejen tričko s krátkým rukávem. Mnoho z nás má v šatníku pěknou mikinu s potiskem, jenže v létě nám v ní je horko a v zimě je schovaná pod převrkou. Proto je podzim ideální pro ty, kdo chodí rádi v mikinách či svetrech.

Jak je to s rýmou? Tady se opravdu nechám podat, protože v tomto má podzim svou vadu. Bohužel různí koci a viry se rádi šíří ve vlhkém podzimním vzduchu. Ovšem, co zima? Ta je z tohoto pohledu ještě horší.

Musíme hrabat listí, protože stromy opadají. Pro někoho opravdu otravná záležitost chápu. Pro mě, když jsem byl menší, byla taktéž. Teď ale někdy po studiu složitých vzorečků, definicí a zápisů si člověk rád oddychne u jednoduché práce, jako je hrabání listí.

A jako poslední bod tu máme, že podzim je období smutné, chladné a sychravé. Někdo déšť nemá rád. Také ho nemám rád, když mě zastihne venku a jsem jen v tričku. Ale podle mě je déšť příležitostí k tomu sednout si k oknu, uvařit si čaj, poslouchat kapky padající na parapet nebo na zem a číst si knížku nebo učební texty.



Doufám, že jsem vás přesvědčil, že podzim opravdu není tak strašné období, jak se na první pohled zdá. Loučím se s vámi a přeji vám, ať přečkáte podzimní období dešťů bez ucpaného nosu.

Ondřej Barč, LY2

Jak se bránit podzimní depresi

Jsem studentkou zdravotnické školy a je mi 17 let. Myslím si, že se téměř každý může někdy potýkat ať už to s malými či velkými problémy, nebo dokonce s depresemi. Sama jsem si takovým obdobím prošla a vím, že to není úplně příjemná věc. Začíná nám pod zim a čas, kdy se nikomu nechce nic dělat, proto je pro nás těžké se k něčemu „dokopat“ a udělat to, co musíme. Podzim je chladný, tmavý a pro někoho možná až depresivní, proto mají někteří z nás tendenci uzavírat se do sebe a myslet si, že problémy zvládnou sami. V čem skoro všichni chybujeme je to, že si necháváme věci pro sebe a nesvěřujeme se s nimi ostatním. Člověk nesmí být na nic sám, hlavně ne na deprese. Mě osobně podrazilo hodně lidí a kamarádů, ale jediný člověk, který za mnou vždy stal, ať už to v dobrém, nebo špatném, je moje maminka. Myslím si, že by si měl každý najít někoho, kdo mu pomůže, ať už to nejlepší kamarád, rodina, přítel nebo přítelkyně. Víím, že někdo má strach chodit k psychiatrovi, ale věřte mi, že na tom není nic zlého. Spousta mých kamarádů navštěvuje psychiatra a mám z nich radost, podporuju je, snažím se jim pomáhat a povídat si s nimi.

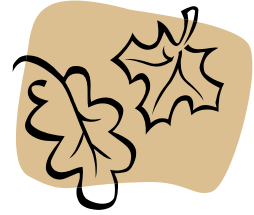
Vědci tvrdí, že máme jíst více ryb, protože jsou v nich omega-3 mastné kyseliny, které omezují příznaky depresí. Ano, možná je to pravda, ale podle mě je nejlepší nenechávat si problémy pro sebe a nechat si pomoci. Každý se s psychickými obtížemi vyrovnává jinak, ale jsme na stejné lodi a musíme si pomáhat.

Chodte ven, užívejte si s kamarády, čerpejte co nejvíce slunečního záření, ale co je nejdůležitější a na to pamatujte, je že život máme jen jeden a musíme si ho užívat co nejvíce to jde.



Aneta Ambrozyová, PS 2A

Tři tipy, jak zabít nudu na podzim



Podzim nám pomalu začal a spolu s ním i chladné dny a my jsme si pro vás připravili pár tipů na zábavu, abyste se nemuseli doma nudit.

Jako první se pro sportovní fanoušky v Ostravě uskuteční tenisový turnaj

Agel open, který představí největší tenisové elity. Můžete se těšit na světovou jedničku Igu Swiatek z Polska nebo bývalou světovou jedničku Karolínu Plíškovou. Turnaj se koná 3.–9. 10. 2022 v Atletické hale Vítkovice a v Ostravar aréně. Vstupenky pořídíte za cenu od 100 do 500 Kč.

Jako další se na Ostravském hradě uskuteční **16. ročník Hodokvasu**, a to 9. 10. 2022 od deseti hodin.

Naši zletilí studenti se můžou těšit na ochutnávku skvělých piv a vín a pro neplnoleté je nachystaný program, jako třeba živé vaření Evy Tomičkové, finalistky reality show MasterChef, nebo Gastro zóna, která nabídne rybí speciality, uzeniny a mnoho dalšího. Dospělí zaplatí vstupné 100 Kč a studenti 60 Kč.

A nakonec pro všechny milovníky a milovnice čokolády se v Trojhalí v Karolíně koná 28.–30. 10. 2022 **Čokofest**, a to každý den od 10 hodin. Na programu jsou workshopy a kulinářská show, ochutnávky, stánkový prodej i soutěže. Výše vstupného činí pro dospělé 80 Kč a pro studenty a důchodce 50 Kč.

Bára Vašíčková, PS4C

Tipy na podzimní výlety



Podzimní čas láká k procházkám v krásné podzimní krajině. Pojdme se proto podívat na tři skvělé tipy, kam vyrazit.

Bylinkový ráj se nachází v Čejkovicích u Hodonína. Můžeme si zde prohlédnout výrobu čajů, vychutnat si procházku bylinkovou zahradou, vystoupit na vyhlídku a nakonec si objednat lahodný čaj v salónku.

Moravské Toskánsko – tak nazývají fotografové malebně zvlněnou krajinu v okolí Kyjova. Jde o dlouhé pásy hnědých či zelených polí táhnoucích se až k obzoru, které jsou jen tu a tam zdobeny osaměle rostoucími stromy.

Dýňový svět se nachází v Nové Vsi u Leštiny na Statku u Pipků. Zabývají se zde pěstováním nejrůznějších druhů dýní a obilovin. Zájemci si mohou nějakou z dýní i zakoupit. Na své si přijdou také milovníci venkovských zvířat.

Tak co? Pojedete se podívat na některé z těchto míst? Já určitě ano!

Berenika Gekas, PS2A

Podzimní recepty na zahřání

Ořechový koláč s mascarpone a medem

Tento perfektní dezert je vhodný pro rodinné podzimní sešlosti, ať už jde o narozeniny blízké osoby, nebo jenom návštěvu vaší babičky. Je to skvělý vláčný koláč, který se přímo rozpouští na jazyku.

K přípravě budeme potřebovat:

máslo 140 g

krupicový cukr 200 g

vejce 6 ks

mouka pšeničná hladká 3 PL

sůl 1 špetka

ricotta 200 g

vlašské ořechy 200 g

citronová kůra

meruňkový džem 8 PL

tmavá čokoláda 50 g

mascarpone 250 g

zakysaná smetana 100 g

med 2 PL



Postup:

Nejdříve si předehřejeme troubu na 200 °C, poté vymažeme nízkou kulatou formu máslem a vyložíme pečicím papírem. Ve velké míse utřeme máslo, polovinu cukru a postupně zašleháme žloutky. Šleháme, dokud hmota nezesvětlá a nenapění. V jiné míse prošleháme vidličkou ricottu a sůl, promícháme s ořechy a citronovou kůrou, smícháme s našlehanou

hmotou a prosátou moukou. V čisté nádobě ušleháme bílky na pevný sníh a postupně zašleháme zbytek cukru. Zlehka zapracujeme do směsi s ricottou, vlijeme do připravené formy a uhladíme. Vložíme do trouby a pečeme 35–45 minut, nebo dokud po vpíchnutí do středu špejli nevytáhneme čistou. Upečené těsto vytáhneme z formy a položíme na talíř.

Pro přípravu polevy na korpus si do misky vylejeme náš džem a smícháme jej se dvěma lžicemi horké vody, případně ho zahřejeme. Na povrch koláče rozetřeme naši marmeládu, necháme zchladnout, posypeme ořechy a polijeme čokoládou. Při podávání ozdobíme mascarpone prošlehaným se smetanou a zakápneme medem.

Recepty na teplé podzimní nápoje

Jablka se skořicí

K přípravě tohoto lahodného a jednoduchého podzimního nápoje budeme potřebovat následující:

jablka nakrájená na kostičky

tyčinky skořice

Postup:

Jako první dáme ingredience do hrnce, zalijeme teplou vodou a promícháváme do té doby, než nám jablka změknou a vznikne kompot, který krásně provoní celý byt. Kompot následovně zalijeme horkou vodou, necháme louhovat a přidáme dochucovačla (např. citrón, hnědý cukr, med).

Jablka mají vysoký obsah antioxidantů, skořice naopak dezinfikuje a harmonizuje hladinu krevního cukru.

Barbora Kubešová, Zuzana Stuchlíková, LA2

Novodobá chuť podzimu

Blíží se roční období, na které se spousta lidí celoročně těší – a tím je podzim!

Podzimoví nadšenci s prvními opadanými listy, chladnějším počasím a dřívějšími západy slunce pomalu začínají pociťovat příchod nového ročního období.

S ním je spojeno prohrabování skříní, ožívování teplejších kousků oblečení, na kterých se během roku začal usazovat prach, doplňování playlistů písničkami, při jejichž poslechu se dostaneme do podzimní nálady, a vyřezávané dýně.

Každý kavárenský povaleč pravděpodobně tuší, co se zanedlouho začne objevovat v každé kavárně – Pumpkin spice. Bude to káva.

Co je to Pumpkin spice?

Pumpkin spice nebo pumpkin pie spice je aromatická směs skořice, zázvoru, muškátového oříšku a hřebíčku. Spousta lidí si myslí, že sama směs obsahuje dýni, ale opak je pravdou. Jde jen o směs, kterou se samotná dýně dochucuje.

Jak na domácí Pumpkin spice kávu?

Nemusíte chodit do místního Starbucks, abyste si pomocí kávy navodili pocit podzimu. Nemuseli byste hledat dlouho a narazili byste na nespočet receptů na domácí Pumpkin spice kávu. Podělím se s Vámi o recept, který jsme před pár lety vyzkoušeli poprvé doma a oblíbili jsme si jej tak, že se k němu (nejen) každý podzim vracíme.

Co budete potřebovat?

- 1 čajovou lžičku skořice
- ¼ čajové lžičky nadrceného muškátového oříšku
- ¼ čajové lžičky nadrceného zázvoru
- ¼ čajové lžičky nadrceného hřebíčku



Příprava spočívá ve smíchání všech ingrediencí dohromady a jejich následném přimíchání do kávy, případně můžete směs přimíchat při ohřívání nebo šlehání mléka.

Samotnou směs skladujte tak, jak byste skladovali jakékoliv jiné koření, v malé uzavíratelné nádobě někde v temném a chladném místě.

Pumpkin spice se dá využít i na jiné pokrmy, vhodné na podzimovou oslavu nebo párty. Jedná se například o Pumpkin spice cookies, waffle, dort nebo třeba muffiny. Na internetu najdete spoustu receptů, které Vás spolehlivě navedou k zdárnému výsledku.

Roman Ambróz, LY2

Dušičky a dvě duše

Pomalu kráčím
cestou na ten plac,
plac, kde vždy pouštím
svůj nezkrotitelný pláč.

Jeden krok a pak druhý,
přicházím na hřbitov.
Je druhého září,
dušiček velký lov.

Ahoj, lásko, zdravím hrob,
slzy stékají mi po tváři.
Ahoj, zlato, zazní za mnou.
Otočím se
a mé oči náhle zazáří.

Byl to můj milý,
jehož hlas za mnou hrál,
byl to můj milý,
kdo právě za mnou stál.

Milý, jehož život skončil
pár let zpět,
na Dušičky ale slyšel
můj žalostný zpěv.

Neodcházej,
tiše ho prosím.
Mé srdce skáče,
když milého v očích vidím.

Avšak Dušičky končí,
jeho duše bledne.
Zase jsem tu sama,
co slzy stírá denně.

Lucie Rudinská, PS3B

Bohatý život jejího veličenstva královny Alžbety II.

Celým jménem Elizabeth Alexandra Mary Windsor se narodila 21. dubna 1926 tehdejšímu princovi Albertovi (později králi Jiřímu VI.) a jeho ženě Elizabeth Bowes Lyon. Měla o čtyři roky mladší sestru Margaret. Po narození byla třetí v pořadí nástupnictví na trůn. Předpokládalo se, že se královnou nikdy nestane. Ovšem její strýc se oženil s dvakrát rozvedenou americkou herečkou Wallis Simpson a tím se dobrovolně vzdal trůnu, jelikož v té době by bylo nemyslitelné, aby se král oženil s “prostou”, natož dvakrát rozvedenou ženou.

Poté, co se její otec stal králem, se v Evropě rozpoutala druhá světová válka. S rodinou přebývala na venkově. V roce 1940 teprve čtrnáctiletá Alžběta promluvila v rádiu BBC v tehdy velmi populárním programu Children’s Hour k britským dětem, aby podpořila jejich naděje.

Ke konci války se Alžběta připojila k ženskému pozemnímu pomocnému sboru. Cvičila se v řízení a údržbě vojenských nákladních vozidel a dosáhla funkce mladší velitelky.

Ve svých 21 letech pak veřejně v televizním vysílání vyznala svůj slib zemi a královské rodině: „Vyznávám před vámi všemi, že celý svůj život, ať už bude dlouhý, nebo krátký, bude věnován službě Vám a naší velké královské rodině, ke které všichni patříme.” V tentýž rok jejího života se zasnoubila s řecko-dánským princem Philipem. Po válce byl v Anglii zaveden přidělový systém, a tak si Alžběta musela látku na šaty zakoupit za přidělové kupóny.

Rok po svatbě se páru narodil korunní princ Charles, následovala princezna Anna. Později princ Andrew a princ Edward. Alžběta se svým mužem často přebývala na Maltě, kde princ Philip sloužil jako námořní důstojník, děti pak zůstaly v Británii.



V roce 1952 se manželský pár vydal na cestu do Austrálie a Nového Zélandu s plánovanou zastávkou v Keni, avšak otec Alžběty zemřel. Museli se tak neprodleně vrátit zpátky do Británie, kde Alžběta nastoupila na otcovo místo. Stala se tak ve svých 25 letech královnou Spojeného království. Během jejího návratu se stalo menší faux pass s jejími šaty, jelikož si s sebou nevezla žádné smuteční, a tak musela Alžběta počkat v letadle přibližně hodinu, než jí služebnictvo šaty přineslo. Od té doby je povinen každý člen královské rodiny s sebou na cesty brát černý oděv.

Její korunovace byla revoluční, jelikož se jako první vysílala v televizi a mohlo se tak dívat 20 miliónů obyvatel Velké Británie, zbylých 12 miliónů poslouchalo ráiový rozhlas.

Osmdesátá až devadesátá léta byla pro královnu velice náročným a těžkým obdobím. Její nejstarší syn s jeho ženou princeznou Dianou čelili manželské krizi, následoval rozvod a později smrt princezny Diany. Během příprav na pohřeb čelila královna kritice za odtažitý přístup. Mnoho Britů pak vinilo právě královskou rodinu za smrt Diany. Královna však zůstávala v těžkých časech oporou svým vnukům, Williamovi a Harrymu.

Její dcera se také později rozvedla, následoval její druhý syn Andrew. Královna pak už netrvala na manželství se vznešeným původem u svého nejmladšího syna Edwarda, dokonce dovolila jeho budoucí choti Sophii bydlet na nějakou dobu v paláci, aby věděla, co život v monarchii obnáší.

V roce 2021 Alžběta ztratila svého manžela, prince Philipa, jenž po 73 letech manželství zanechal veliké prázdno v srdci královny. O rok později oslavila platinové jubileum své vlády.

Dne 8. září 2022 pak Anglii zasáhla velká rána. Londýnský most padl.

Její odchodem přišlo Spojené Království o symbol, který znal celý svět. Byla pomyslným mostem, jež spojoval starší generaci s tou mladší. Tímto úmrtím skončila vláda dosud nejdéle žijícího panovníka Anglie, vládla neuvěřitelných 70 let.

Královna měla už od dětství vřelý vztah ke zvířatům, a to zejména ke svým psům, které také šlechtila. Plemeno Welsh Corgi Pembroke je právě díky ní tak proslaveno. Ve svém pokročilém věku stále jezdívala na koni. Velkou vášní pak pro ni byly dostihy. Královna nepotřebovala řidičský průkaz, za svých mladých let si i auto mnohdy opravovala sama, později jen sdělovala sloužícím, co je s automobilem v nepořádku. Její veličenstvo královna Alžběta byla především známá pro svou důslednost, píli a oddanost monarchii. Zažila války, dekolonizaci, krizi anglické monarchie. Vše zvládla s grácií a optimismem.



Pavla Blendowská, PS3A

Svatý Václav

Svatý Václav, český kníže a světec, je považován za českého patrona a znak české státnosti.

Vykonal mnoho dobrého: Nahé odíval, lačné krmil, pocestné přijímal podle slov evangelia, vdovám nedával ukřivdit, všechny chudé i bohaté miloval.

Byl synem přemyslovského knížete Vratislava I. a Drahomíry. Když Vratislav I. zemřel, byl Václav ještě dítě. O vládu se tedy dělily dvě kněžny: Drahomíra a Ludmila, která svého vnuka Václava vychovala a vedla ke zbožnosti a zajistila mu patřičné vzdělání.



Drahomíra se však bála o svůj vliv, a tak nechala Ludmilu zavraždit. Po několika letech se vládu chopil Václav. Brzy se ale dostal do sporů s německým králem, kterému Václav platil poplatek za mír každý rok, aby zabránil válce. Boleslav, bratr Václava, s touto dohodou nesouhlasil.

Boleslav na den svatého Jirama konal ďábelskou poradu o jeho bratru Václavovi, kterého chtěl zabít. Václav přijel vyslechnout mši v den, kdy se slaví svátek Kosmy a Damiána. Když se chystal zpět na cestu do Prahy, jeho bratr mu se lstí poskytl přístřešek na jednu noc.

Hned ráno Václav odjížděl se svou družinou, poděkoval Boleslavovi, aniž by tušil, že ho vlastní bratr zradí a udeří ho mečem po hlavě. Tu přispěchali dva ďábli, Tira a Čest'a, kteří jej ubili. Hněvsa poté přiskočil a probodl Václavovi bok mečem. Václav ihned vypustil svou duši se slovy: „V ruce tvé, Pane, poroučím ducha svého.“

K vraždě došlo roku 935. Památku sv. Václava si připomínáme 28. září státním svátkem. Václav se svou babičkou Ludmilou byli církví prohlášeni za svaté. Lidé se v dobách zlých často k sv. Václavovi obraceli jako ke svému patronovi, ochránci. Ve středověku dokonce byla píseň o sv. Václavovi národní hymnou.

Jana Cvičková, PS 2A

Zdroje:

https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7b/Votivni_obraz_Ocko_-_Vaclav.jpg

<https://catholica.cz/?id=4696>

Jak přes zimu nepřijít na mizinu?

Všechno zdražuje, ceny neúprosně šplhají a inflace stoupá. Jak se s těmito skutečnostmi vyrovnat, aniž byste museli počítat každou korunu? V tomto článku Vám představím čtyři jednoduché návyky a tipy, které mohou ušetřit peníze z Vašeho rozpočtu.

1. PERLÁTOR

Toto skvělé zařízení Vám po namontování na vodovodní baterie může zvednout úsporu dokonce o 60 %. To znamená, že za den jedna osoba vyprodukuje až o 35 l vody méně a ušetří přes 3 Kč. Rozdíl v množství vody díky provzdušnění a usměrnění proudu ani nepoznáte.

2. KYBLÍKOVÁNÍ

Rádi si dopřejete vanu? Trvá Vašemu kotli, než nahřeje vodu, a tak vytečou desítky litrů jen tak do odtoku? Sbírejte vodu do kyblíků a poté jimi splachujte. Tento krok není pouze ekonomický, ale i ekologický, což je velké plus.

3. NÁKUPNÍ SEZNAMY

Než vyrazíte do obchodu a začnete do nákupního košíku bezhlavě házet všechno, co Vám přijde pod ruku, zamyslete se. Opravdu to potřebuji? Není toto balení moc velké? Jsem schopný to zkonsumovat? Nejlepší je si ještě před nákupem napsat seznam a tím se vyhnout nakupování zbytečných výrobků.

4. DOMÁCÍ SVAČINKY

Svačinky si připravujte vždy doma. Bageta z domu nejen lépe chutná, ale především šetří Vaši peněženku.

Marie Košárková, PS4C

Vánoce v září?

Slyšeli jste někdy o tom, že by se někdo začal připravovat na Vánoce už v září? Já tedy ještě ne. Možná jen opravdoví milovníci tohoto svátku, kteří už od začátku září odpočítávají dny do Vánoc, poslouchají vánoční písničky, zkoušejí lahodné recepty, přemýšlejí nad dárky, ale hlavně je pohlcuje množství vánočních reklam. Není ani konec září a v televizi už můžete spatřit hromadu nesmyslných vánočních upoutávek. Je to až vtipné, když sotva skončilo léto a v televizi jsou už Vánoce. Možná je to i kvůli tomu, aby reklamy upozornily, že je čas šetřit

na vánoční dárky. Jak nad tím přemýšlím, taky bych už mohla začít alespoň trochu šetřit. Pamatujte si ale, že i malý vyrobený dárek dokáže vykouzlit úsměv na tváři víc než ten koupený. Proto se zkuste tento rok vyhnout předraženým dárkům a zkuste vyrobit něco z lásky pro svoje rodiče, kamarádku, sourozence nebo pro babičku a dědečka. Pokud nevíte, co vyrobit, prohledejte Pinterest nebo Youtube, tam najdete tolik jednoduchých, ale i krásných nápadů. V letácích můžou nabízet produkt a říkat, že je velmi kvalitní, ale nemusí tomu tak vždy být. Vždy si dávejte pozor a nevěřte všemu, co slyšíte. Obzvlášť teď, v době vánočních reklam.



Veronika Novotná , LY1

Vzpomínky na prázdniny

Muzeum lékárnictví a alchymie

Na území Slovinska se rozkládá malé středověké městečko Radovljica. Kromě malebné architektury se zde nachází plno muzeí a jedním z nich je i Muzeum lékárnictví a alchymie.



Informace jsou doplněny různými otázkami a úkoly, jako například “probudit draka“ z mísy plné vody anebo uhodnout, jaký účel daná bylina měla podle jejího tvaru. K prohlédnutí je zde i plno dobových nástrojů a pomůcek, od těch, co se používaly k předpovídání budoucnosti, po ty na výrobu léků. A jak se zde dozvíte, plno alchymistů pobývalo na hradech jakožto dvorní alchymisté a na jeden takový nás zavede další zastávka.

Predjamský hrad

Jak už název vypovídá, tento hrad stojí u vstupu do druhého největšího jeskynního systému (= jama). Při návštěvě dostanete audio průvodce a vlastním tempem si budete moct projít nejen místnosti, ale i kus jeskynní části hradu, kde pravděpodobně bývaly kuchyně a úniková cesta při obléhání. Je zde pár míst s krásným výhledem do okolí a tam, kde se skála pojí se stěnami hradu, panuje magická atmosféra, kterou lze pocítit jen zde. Bohužel jeskynní systém jako takový není přístupný, ale v okolí se nachází Postojenská jeskyně, která též stojí za podívání.



Postojenská jeskyně

Projedeme vláčkem jeskynními tunely do poslední zastávky – do Postojenské jeskyně. S audio průvodcem si projdeme trasu obrovskými prostory ozdobenými malými stalaktity i velkými



krápníkovými útvary a nahlédneme i do světa živočichů. Vyskytuje se zde macarát jeskynní, neboli lidská rybka velice podobná axolotlům, což je druh obojživelníka. Tento dráček ale do domácích akvárií nepatří a určitě mnohé nadchne, když se jim dostane šance ho vidět alespoň zde.

Tímto náš vlak vzpomínek dojel na konečnou a my jen doufáme, že si snad nějakí cestovatelé okruh projedou sami, i když až další rok v létě o prázdninách.

Jana Nyklová, Jana Sovová, LY1

Halloween

Halloween je původně keltský lidový svátek, který se slaví 31. října, tedy den před křesťanským svátkem Všechny svatých. Svátek se zachoval především v anglosaských zemích, převážně v USA, Kanadě, Velké Británii, Irsku a Austrálii. Název vznikl zkrácením anglického „All Hallows' Eve“, tedy „Předvečer Všechny svatých“.



Halloween v zahraničí

Děti se oblékají do strašidelných kostýmů a chodí od domu k domu s tradičním pořekadlem *Trick or treat* (*Koledu, nebo něco provedu* – v Americe je typické pomalování automobilů, dveří, dávání zubní pasty na dveře...) a „koledují“ o sladkosti. Tradičními znaky Halloweenu

jsou vyřezané dýně se svíčkou uvnitř, zvané jack-o'-lanterns, dále čarodějky, duchové, černé kočky, košťata, oheň, příšery, kostlivci, sovy, výři atd. Typickými barvami jsou oranžová a černá, oranžová symbolizuje podzim a černá temnotu a smrt.

Halloween v Česku / Dušičky

V Česku nejde o tradiční svátek. Některé domácnosti si před dům dávají jack-o'-lantern a sledují filmové horory, ale ani tyto domácnosti nejsou obvykle připravené na trick-or-treating a do Halloweenu se tím pádem nezapojují.

Před sklonkem roku, v polovině podzimního období, se podle starých pověstí smývají hranice mezi záhrobím a naším světem a duše zemřelých mohou navštívit pozůstalé. Tato myšlenka je v podstatě společná všem svátkům, které se mezi 31. říjnem a 2. listopadem slaví.



U nás jsou tedy Dušičky tvořeny dvěma svátky. Svátkem Všech svatých a Památkou zesnulých. Druhý jmenovaný má více názvů, které však označují totéž – Památka všech věrných zemřelých, Památka zesnulých či lidově Dušičky.

V tyto dny lidé přicházejí na hroby milovaných zemřelých, které zdobí svíčkou, spojenou se vzpomínkou a symbolizující věčný život, věnci či jinými ozdobami ze sušené květeny. Ta totiž v zimě vydrží, což věděli i naši předkové. Vedle Vánoc jsou tyto svátky největším svátkem, který oslavují jak věřící, tak ateisté. Smutné je, že tohoto faktu využívají nejen pozůstalí, ale i zloději. Ti podle statistik na hřbitovech ve zvýšené míře kradou nejen na hrobech, ale ohrožují i nepozorné návštěvníky a mají políčeno na jejich vozy zaparkované před hřbitovy.

Barbora Brodová, PS3B

Babí léto

Každý má své oblíbené roční období. U většiny z nás je to léto. Slunce nám přináší teplo, pobízí nás k aktivitám a přináší dobrou náladu. Jenže, každé léto jednou končí a po něm nastoupí podzim. Léto se však nerado vzdává.

Na konci září nebo počátkem října začíná babí léto neboli pozdní léto. Je to označení pro slunečné, teplé a větrné počasí na začátku podzimu. Dny většinou bývají teplé, ale noci jsou poměrně chladné. Hlavně zrána můžeme pozorovat volně vznášející se pavučiny. Jejich strukturu podporuje ranní rosa. V minulosti tyto pavučiny připomínaly lidem šedé „babské“ vlasy. S velkou pravděpodobností takto vznikl název „babí léto“. V období babího léta sbíráme plody stromů a keřů. Následně je uskladňujeme nebo zpracováváme.



Zahradkáři zazimovávají své pozemky, chystají záhony na jaro.

S podzimem jsou spojené časté deště, bouřky a silný vítr. Všude je popadané suché listí a zahradkáři se zlobí, co s ním zase provedou. Naopak děti se ho nemohou nabažit a taková procházka krásnou barevnou alejí se zvukem šustícího popadaného listí je kouzelný zážitek.

V chladnějším počasí je důležité podpořit imunitu například domácím šípkovým čajem.

Šípkový čaj

Ingredience:

Sušené šípky- 2 a 2/3 hrsti

Voda- 2 litry

Postup: Usušené plody podrtíme. Můžeme použít stolní mixér. Připravené plody přesypeme do hrnce s vlažnou vodou a necháme při pokojové teplotě stát přes noc. Následující den zahřejeme vodu s šípkou na plotně téměř varu. Čaj by se neměl vařit, aby neztratil obsažené prospěšné látky. Čaj přefiltrujeme přes sítko a ochutnáme.



Julie Matulová, PS2A

Československé legie a vznik Československa

Legie

Československé legie byly dobrovolné bojové jednotky v období 1. světové války v Rusku, Francii a Itálii. Vznik československých legií byl zapříčiněn 1. světovou válkou.

První československý bojový útvar vznikl 31. 8. 1914 v Paříži. Byla to rota a říkalo se jí Rota Nazdar. Působila na západní frontě a zúčastnila se např. bitvy u Arrasu.

Nejnámější legie vznikly v Rusku ze skupiny jménem Česká družina. Její členové nechodili do žádných akcí spolu, byli často rozdělováni, nejčastěji za účelem propagace nebo průzkumu.

1.-2. 7. 1917 proběhla bitva u Zborova, která byla pro legie velice významná. Byla to první útočná bitva, kde bojovaly jako samostatné střelecké pluky. Po této nad očekávání úspěšné bitvě byla světu oznámena existence Československých legií jak v tehdejší Rakousko-Uhersku, tak i v USA. Poté byl prozatímní vládou uspořádán masový nábor a na podzim 1917 čítala Československá legie přes 50 000 mužů.

Vznik Československa

První Československá republika, tzv. První republika, vznikla 28. 10. 1918 díky uznání existence tohoto státu ostatními mocnostmi světa, ale také zásluhou českých a slovenských vlastenců, mezi které patřili Tomáš Garrigue Masaryk, Edvard Beneš a Slovák Milan Rastislav Štefánik.

První republika byla ve dvacátých letech a začátkem třicátých rozvinutou zemí, jelikož na jejím území zůstaly 2/3 průmyslu Rakousko-Uherska, díky tomu vznikly podniky jako Baťa, Škodovy závody, Českomoravská-Kolben-Daněk, Laurin a Klement (dnešní Škoda auto), Ringhofferovy závody (dnešní Tatra) a mnoho další.

V roce 1929 přišla Velká hospodářská krize, která výrazně zbrzdila československý průmysl. Nejhorší situace nastala roku 1933, kdy bylo až 1 000 000 nezaměstnaných. Nejvíce postiženou oblastí bylo české pohraničí, tzv. Sudety, které byly obydleny převážně českými Němci.

30. 9. 1938 byla podepsána Mnichovská dohoda (neboli dohoda „O nás bez nás“). Následkem této události byly Sudety postoupeny Německu. Později (14. 3. 1939) se odpojilo Slovensko a vznikl Slovenský štát. Den po této události byl obsazen zbytek území a z bývalého Československa se stal Protektorát Čechy a Morava (Protektorat Böhmen und Mähren).

David Tataruch, PS2A

Den studentstva

Rok se s rokem sešel a opět si připomínáme jeden z významných svátků. Tento svátek odkazuje na památku studenta medicíny Jana Opletala, který se stal obětí fašismu v období Protektorátu Čech a Moravy. Dlouhé dva týdny byl v agonii v nemocnici, poté následkům zranění podlehl. Dne 15. listopadu uspořádali studenti pohřební průvod s jeho rakví. Rozzuřený dav se znovu utkal s pořádkovými jednotkami a spousta studentů byla zatčena a poslána do koncentračních táborů. Adolf Hitler den poté zavírá vysoké školy formálně na tři roky, ale ve skutečnosti to bude do konce války. V roce 1941 se mezinárodní společenství studentů rozhodne 17. listopad určit jako Den studentstva a boje za vzdělání.



O padesát let později se v Praze uskutečnila akce na uctění památky Jana Opletala. Stalo se tak 17. listopadu roku 1989. Studenti se rozhodli vydat cestou na Albertov, aby zmíněnému studentovi vzdali hold a zároveň poukázali na to, že politický režim v dané době jim zcela nevyhovuje. Díky této události začala Sametová revoluce, která znamenala začátek pádu komunistické strany v Československé socialistické republice.

Tento den bychom si měli připomenout, že svoboda není samozřejmost a že ji musíme neustále chránit a vážit si jí.

Oliver Kanyza, PS2A



Krásné podzimní dny, vše nejlepší ke Dni studentstva, hodně podzimního sluníčka a pohody

Vám přeje

Vaše redakce