

Erasmus+ (Španělsko)

Díky projektu Erasmus+ jsem měla možnost zúčastnit se 3týdenní praxe, která probíhala ve Španělsku ve městě jménem Granada. Cesta byla velice dlouhá, cestovaly jsme jak vlakem, tak také autobusem a letadlem. Do Granady na stáž jsme vyjeli čtyři, a i přesto, že jsme se všechny neznaly o zábavu bylo postaráno. Po velmi náročné cestě jsme se všechny ubytovaly v nádherném apartmánu, přímo v centru Granady.



Po prvním víkendu stráveném v tomto nádherném městě jsme se šly hned v pondělí představit firmám, kde měla probíhat naše praxe. Naše praxe trvala tři týdny, z toho dva týdny jsme pracovaly v domově pro seniory, kde nás hned mile přivítal jak personál ošetřovatelek, tak klienti, kteří do domova docházeli. I přes jazykovou bariéru se velmi snažili, aby se nám tam líbilo a abychom se něco naučili. Praxe zde byla založena hlavně na rehabilitaci klientů, aktivizaci do různých aktivit a her, a také pomoc při stravování. Měli tam pro seniory různé překvapení v podobě živého zpěvu nebo slavení období podzimu v podobě jídla. Poslední týden praxe jsme byly přiřazeny k doktorovi, který se stará hlavně o seniory. Doktor byl velice ochotný, ukázal nám náplň své práce a také jak probíhá léčba u nich ve Španělsku, bylo to velice zajímavé. Navštěvovaly jsme různé domovy pro seniory, kde nám ukazoval, jak tam lidé žijí, jak se o ně starají a jaké mají možnosti. Bylo úžasné, že uměl anglicky, ale i přesto bylo nutné někdy vytáhnout mobil a snažit se dorozumět přes překladač. Vůbec nám to nevadilo, a myslím, že jsme se toho i dost naučili, co se týče komunikace v jiném jazyce.

Vykonávat praxi v jiné zemi byla pro mě velká zkušenost. Nemám nic, co bych mohla téhle stáži vytknout. Vše bylo perfektní. Moc se mi líbilo chování lidí ke starým lidem, jde opravdu vidět, že k nim mají úctu. Také se mi líbila pohoda, jakou tam žijí a úsměvy všude, kde jste se podívali. Neměli jste strach se na někoho obrátit pro pomoc nebo radu.

V našem volném čase jsme navštívili památky jako Alhambru, která se nacházela přímo v Granadě, a my to měli kousek od našeho apartmánu, byla velmi příjemná procházka. Dále jsme mohly navštívit Seville, kde jsme navštívili Alcazar a katedrálu. Sevilla je opravdu nádherné město a mám v plánu se tady určitě vrátit.

Na závěr bych chtěla říct, že tato stáž byla ve všech ohledech jenom pozitivní. Dala mi spoustu zkušeností a přesvědčení o budoucnosti v zahraničí. Nejen že jsem se zlepšila v angličtině, ale také poznala úžasné lidi, viděla, jak to probíhá ve zdravotnictví ve Španělsku a viděla zajímavá místa. Jsem velmi ráda, že jsem mohla tuto stáž absolvovat.