

Program Univerzity volného času

při Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické,
Ostrava, příspěvková organizace

Datum	Název přednášky	Místo konání, lektor
26. 9. 2022 15. 00 hod.	Aromaterapie v praxi - připravte se na příjemnou a voňavou zkušenost. - nečeká vás suchá teorie, ale výroba domácí voňavé kosmetiky i úklidových prostředků, které nejenže poslouží svému účelu, ale díky zvoleným vůním pohledí i vaši duši...	Mariánské hory, B 103 Bc. Petr Vašek
10. 10. 2022 15.00 hod.	Nejčastější úrazy vyššího věku - strašákem vyššího věku jsou úrazy, které se prostě občas přihodí. Jak poskytnout efektivní první pomoc staršímu pacientovi vám prozradí naše kolegyně	Mariánské hory, A 001 Mgr. Lucie Mráčková
24. 10. 2022 15.00 hod.	Střední Amerika očima cestovatele - náš kolega, nadšený cestovatel, vás seznámí se zážitky z cest... těšit se můžete například na Kostariku...	Mariánské hory, B 103 Mgr. Jakub Hubert
21. 11. 2022 15.00 hod.	Potravinové zvláštnosti vyššího věku - se změnami v našem zažívání a potřebách ve výživě lidí vyššího věku vás ráda seznámí kolegyně, nutriční specialista	Mariánské hory, B 103 Mgr. Miriam Návrátová
5. 12. 2022 čas bude upřesněn	Oční medicína a vyšší věk - tato interaktivní přednáška vás zavede na oddělení FNO, kde vám zajímavé informace předá i prakticky ukáže vrchní setra Očního oddělení, skvělý Mgr. Lukáš Kolarčík	FNO Poruba Mgr. Lukáš Kolarčík
9. 1. 2023 15.00 hod.	Kožní problémy se zaměřením na prevenci ve vyšším věku - o této, často opomíjené oblasti medicíny bude fundovaně vyprávět vrchní sestra kožního oddělení FNO	Mariánské Hory, B 103 PhDr. Lenka Krupová, MBA
23. 1. 2023 15.00 hod.	Mezigenerační trauma - jak funguje přenos těžkého traumatu mezi generacemi, jaké jsou jeho dopady na život dalších generací, je možné se ho zbavit	Mariánské Hory, B 103 Mgr. Jitka Vašková
6. 2. 2023 15.00 hod.	Můj život po AIM - magistra Hudečková naváže na svou přednášku z loňska praktickým návodem nejen pro pacienty samotné, ale i jejich příbuzné...	Mariánské Hory, B 103 Mgr. Martina Hudečková
20. 2. 2023 čas bude upřesněn	Hyperbarická medicína - díky unikátnímu zařízení, jakým hyperbarická komora je, se může rozvíjet velmi specifický obor hyperbarické medicíny, která už dávno není jen o záchraně životů pacientů intoxikovaných kyslíčným uhelnatým... (odborná přednáška s exkurzí)	MNO – oddělení hyperbarické medicíny

6. 3. 2023	Bylinky a bylinkářství - další voňavé téma	Mariánské Hory, B 103 Bude upřesněno
20. 3. 2023 15.00 hod.	Gynekologické problémy ve vyšším věku - žena zůstává ženou i ve vyšším věku a proto se budeme zabývat možnými problémy ženské reprodukční soustavy i my, především z hlediska prevence	Mariánské hory, B 103 Mgr. Jana Němcová
3. 4. 2022 15.00 hod.	ORL – co nejčastěji trápí lidi ve vyšším věku v oblasti krku, nosu a uší vám prozradí vrchní sestra tohoto oddělení z FNO	Mariánské Hory, B 103 Mgr. Petra Procházková, MBA.
17. 4. 2022 čas bude upřesněn	Bílovec – městská památková rezervace a zámek - dlouhou historií tohoto příjemného městečka vás provede na soukromé audienci sám pan kastelán	Bílovec Eduard Valeš
17. 5. 2022 Pozor středa!!! Čas bude upřesněn	Muzeum ošetrovatelství a patologie Opava - zde není co dodat, čeká nás opravdu zajímavý exkurz do historie medicíny a ošetrovatelství - jen musíme jet mimo pondělí ...	Opava Mgr. Jitka Vašková
29. 5. 2022 15.00 hod.	Páteř a její neduhy a co s tím... - s technikami, které přinášejí úlevu, vás seznámí vyhledávaná terapeutka a skvělá masérka, odbornice na SMS techniky (a samozřejmě bude nejen teorie, ale i praxe...)	Mariánské hory, B 103 a učebna pro maséry Jarmila Kolářová
12. 6. 2022 čas bude upřesněn	„Lesní mysl“ v opravdovém lese - tentokrát vás známý lektor pozve na svou hájenku a kromě relaxačního programu seznámí zájemce se zajímavou a dlouhou historií tohoto místa (toto poslední setkání můžeme zakončit posezením u ohně, opékáním i jinými laskominami)	Větrkovice-Nové Vrbno Ing. Antonín Rob
	O případných změnách budete včas informováni na webových stránkách školy: www.zdrav-ova.cz/uchazeči/další vzdělávání/ UVČ nebo e-mailem	

Platební údaje:

Účastnický poplatek lze uhradit v den zápisu v hotovosti nebo na účet Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické, Ostrava, p. o.

Částka: 1.400,- Kč (školné na školní rok)

Číslo účtu: 71633761/0100

Variabilní symbol: 324203

Do zprávy pro příjemce uveďte: UVČ - jméno a příjmení účastníka!!!

V Ostravě, 19. 9. 2022

Za realizační tým: Mgr. Jitka Vašková a Jarmila Bednářová