

# Program Univerzity volného času

při Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické,  
Ostrava, příspěvková organizace

| Datum                                                                                                                                                                                                              | Název přednášky                                                                                                                                                                                                                                                             | Místo konání, lektor                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 9. 1. 2023<br>15.00 hod.                                                                                                                                                                                           | <b>Koční problémy se zaměřením na prevenci ve vyšším věku</b> - o této, často opomíjené oblasti medicíny bude fundovaně vyprávět vrchní sestra kožního oddělení FNO                                                                                                         | <b>Mariánské Hory, B 103</b><br><br>PhDr. Lenka Krupová, MBA             |
| 23. 1. 2023<br>15.00 hod.                                                                                                                                                                                          | <b>Mezigenerační trauma</b> - jak funguje přenos těžkého traumatu mezi generacemi, jaké jsou jeho dopady na život dalších generací, je možné se ho zbavit                                                                                                                   | <b>Mariánské Hory, B 103</b><br><br>Mgr. Jitka Vašková                   |
| 6. 2. 2023<br>15.00 hod.                                                                                                                                                                                           | <b>Můj život po AIM</b> - magistra Hudečková naváže na svou přednášku z loňska praktickým návodem nejen pro pacienty samotné, ale i jejich příbuzné...                                                                                                                      | <b>Mariánské Hory, B 103</b><br><br>Mgr. Martina Hudečková               |
| 20. 2. 2023<br>Bude upřesněno                                                                                                                                                                                      | <b>Hyperbarická medicína</b> - díky unikátnímu zařízení, jakým hyperbarická komora je, se může rozvíjet velmi specifický obor hyperbarické medicíny, který už dávno není jen o záchraně životů pacientů intoxikovaných kyslíčným uhlíkatým... (odborná přednáška s exkurzí) | <b>MNO – oddělení hyperbarické medicíny</b>                              |
| 6. 3. 2023<br>Bude upřesněno                                                                                                                                                                                       | <b>Bylinky a bylinkářství</b><br>- další voňavé téma                                                                                                                                                                                                                        | <b>Mariánské Hory, B 103</b>                                             |
| 20. 3. 2023<br>15.00 hod.                                                                                                                                                                                          | <b>Gynekologické problémy ve vyšším věku</b><br>- žena zůstává ženou i ve vyšším věku a proto se budeme zabývat možnými problémy ženské reprodukční soustavy i my, především z hlediska prevence                                                                            | <b>Mariánské Hory, B 103</b><br><br>Mgr. Jana Němcová                    |
| 3. 4. 2023<br>15.00 hod.                                                                                                                                                                                           | <b>ORL</b> – co nejčastěji trápí lidi ve vyšším věku v oblasti krku, nosu a uší vám prozradí vrchní sestra tohoto oddělení z FNO                                                                                                                                            | <b>Mariánské Hory, B 103</b><br><br>Mgr. Petra Procházková, MBA.         |
| 17. 4. 2023<br>Bude upřesněno                                                                                                                                                                                      | <b>Bílovec – městská památková rezervace a zámek</b> - dlouhou historií tohoto příjemného městečka vás provede na soukromé audienci sám pan kastelán                                                                                                                        | <b>Bílovec</b><br><br>Eduard Valeš                                       |
| 17. 5. 2023<br>Středa!!!<br>Bude upřesněno                                                                                                                                                                         | <b>Muzeum ošetrovatelství a patologie Opava</b><br>- zde není co dodat, čeká nás opravdu zajímavý exkurz do historie medicíny a ošetrovatelství - jen musíme jet mimo pondělí ...                                                                                           | <b>Opava</b><br><br>Mgr. Jitka Vašková                                   |
| 29. 5. 2023<br>15.00 hod.                                                                                                                                                                                          | <b>Páteř a její neduhy a co s tím...</b> - s technikami, které přinášejí úlevu, vás seznámí vyhledávaná terapeutka a skvělá masérka, odbornice na SMS techniky (a samozřejmě bude nejen teorie, ale i praxe...)                                                             | <b>Mariánské Hory, B 103 a učebna pro maséry</b><br><br>Jarmila Kolářová |
| 12. 6. 2023<br>Bude upřesněno                                                                                                                                                                                      | <b>„Lesní mysl“ v opravdovém lese</b> - tentokrát vás známý lektor pozve na svou hájenku a kromě relaxačního programu seznámí zájemce se zajímavou a dlouhou historií tohoto místa (toto poslední setkání můžeme zakončit posezením u ohně, opékáním i jinými laskominami)  | <b>Větrkovice-Nové Vrbno</b><br><br>Ing. Antonín Rob                     |
| <b>O případných změnách budete včas informováni na webových stránkách školy:</b><br><a href="http://www.zdrav-ova.cz/uchazeči/další_vzdělávání/">www.zdrav-ova.cz/uchazeči/další_vzdělávání/</a> UVČ nebo e-mailem |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                          |