

ОЗДРАВА!! ОСТРВА!!



Obsah

<i>POZVÁNKA</i>	<i>4</i>
<i>SURREALISTICKÉ VERŠE.....</i>	<i>5</i>
<i>PODZIMNÍ POŘEKADLA.....</i>	<i>6</i>
<i>PODZIMNÍ ČAS – ČAS VÍNA.....</i>	<i>7</i>
<i>PODZIMNÍ ROVNODENNOST.....</i>	<i>8</i>
<i>POUŠTĚNÍ DRAKŮ.....</i>	<i>9</i>
<i>METEOROLOGICKÝ SLOVNÍK – PLÍSKANICE, HÚLAVA</i>	<i>10</i>
<i>JAK VZNIKL NÁZEV PRO MĚSÍC ŘÍJEN</i>	<i>11</i>
<i>VÝSTAVA FLORA OLOMOUC</i>	<i>12</i>
<i>VÝZNAMNÉ DNY MĚSÍCE ŘÍJNA</i>	<i>13</i>
<i>SVÁTKY, KTERÉ ČASTO ZAMĚŇUJEME.....</i>	<i>13</i>
<i>DUŠIČKOVÝ PŘÍBĚH.....</i>	<i>15</i>
<i>JAK VYZDOBIT HROB?</i>	<i>16</i>
<i>BURČÁK</i>	<i>19</i>
<i>JAK PŘIPRAVIT NÁŠ ORGANISMUS NA ZIMNÍ OBDOBÍ</i>	<i>20</i>
<i>RECEPTY Z DÝNĚ</i>	<i>21</i>
<i>DENÍK MATURANTA</i>	<i>23</i>
<i>CITÁT PRO PODZIMNÍ DNY.....</i>	<i>24</i>

Milé čtenářky, milí čtenáři,

rozběhl se nový školní rok a my Vám přinášíme další číslo školního časopisu. Dozvíte se v něm, která významná výročí si na podzim připomínáme, jak bude vypadat školní oslava Mezinárodního dne studentstva, jak připravit naše tělo na zimní období, jak vyzdobit hroby a mnoho dalšího. Proto se pohodlně posaďte, posilněte nějakým teplým nápojem, ochutnejte nějakou voňavou dobrotu a dejte se do čtení.

Přejeme všem krásné podzimní chvíle a mnoho pohody

Vaše redakce



POZVÁNKA

Milé studentky, milí studenti,

máme za sebou hektické zahájení školního roku, mnozí z Vás byli postiženi ničivými povodněmi. Přesto bychom byli rádi, abyste na chvíli zapomněli na tíživé životní události a přijali naše pozvání na školní „oslavu“ Vašeho svátku – Mezinárodního dne studentstva.

Celá akce se uskuteční v pátek 15. listopadu 2024 v prostorách školy. Výuka v tento den nebude.

Na jaký program se můžete těšit?

Pro první ročníky si žáci čtvrtých ročníků (popř. třetích ročníků) chystají pasování do studentského stavu. Čeká Vás kromě samotného pasování také spousta her, zábavy a soutěží.

Druhé, třetí a vybrané čtvrté ročníky (které nepasují) se účastní zábavné akce *Zdravka letí do staletí*. Co bude Vaším úkolem? Na setkání předsedů tříd si zástupci tříd vylosovali dějinnou epochu, kterou budete prezentovat. Přeneseme se spolu s Vámi do období starověkého Řecka a Říma, národního obrození, baroka, navštívíme rudolfinskou dobu, prožijeme období nevolnictví, nahlédneme do budoucnosti ... Můžete si vyrobit kostýmy, vyzdobit třídu, připravit scénku, tanec, rituál, jídlo, prezentaci, soutěž atd. Takto představíte vylosované historické období. Iniciativě se meze nekladou, čím zábavnější, tím lepší. Vaše prezentace bude probíhat v učebnách. Očekáváme, že bude trvat 5–7 minut.

Pokud byste si přece jen nevěděli rady, klidně se obraťte na organizátorky akce Dr. Petru Havláskovou a Mgr. Markétu Shingler, případně kontaktujte vyučující dějepisu Mgr. Žakovčíkovou, Mgr. Krejčíkovu, Mgr. Kubánkovou, Dr. Stůje.

Akci se rozhodlo finančně podpořit také naše SRPŠ. Jejich příspěvek Vám předají Vaši třídní učitelé. Nejlepší prezentace budou oceněny. Výsledky budou vyhlášeny v tělocvičně.

Věříme, že si spolu užijeme spoustu legrace a že se naplno projeví Vaše úžasná kreativita, schopnost improvizace a smysl pro humor.

Přejeme Vám hodně zajímavých nápadů a těšíme se na pěkný den.

Petra Havlásková a Markéta Shingler, organizátorky akce

SURREALISTICKÉ VERŠE

Maminka

Maminko v zahradě snů
Maminko jež nosíš srdce ze zlata
Maminko s náručí do nebes
Maminko s hláskem jako kolibřík
Maminko jež dala jsi mi právo žít tenhle můj úžasný život

Aneta Ambrozyová, PS4A

Žena

Ženo s tváří zářivou
Ženo vyzařující lásku na všechny strany
Ty jediná ve mně probouzíš pocit radosti
Ženo nosící těžké břímě
Celý život mě bráníš celým svým tělem i duší
Tobě budu navždy vděčná.

Jana Cvíčková, PS4A

Maminka

Maminko co jsi mi život dala
Maminko s mýma očima
Maminko s hřejivým úsměvem ve tváři
Maminko s velkým srdcem
Maminko ženo co mi jdeš celý můj život příkladem

Kristýna Chupáčová, PS4A

PODZIMNÍ POŘEKADLA

Nedávno nám začal podzim a s tím se pojí i podzimní pořekadla. Proto jsem si pro vás připravila ta nejznámější.

1. Svatý Václav na koni vyháň vás z polí. (Po svatém Václavu už většinou skončily hlavní zemědělské práce.)
2. Je-li na svatého Ondřeje (30. listopadu) mlha, zima dlouho zůstane.
3. Mnoho žaludů v říjnu, mnoho sněhu v zimě.
4. Jsou-li ještě na podzim bouřky, neuhodí brzy mrazy.
5. Po teplém září zle se říjen tváří.
6. Když se táhnou ptáci blízko k stavení, bude tuhá zima.
7. Když napadá sníh na zelené listí, bude tuhá zima.
8. Když dne ubývá, zimy přibývá.
9. Sněží-li v říjnu, bude měkká zima.
10. V říjnu mnoho dešťů – v prosinci mnoho větrů.
11. Je-li říjen hodně zelený, bude leden velmi studený.
12. Čím dříve listí opadne, tím úrodnější příští rok.
13. Když začátkem listopadu sněží, pak mívá sníh výšku věží.
14. Hřímá-li v listopadu, bude dobrý rok.



Zdroje:

<https://www.vanocni-darky.cz/podzimni-tradice-a-pranostiky><https://www.pranostik.cz/podzimni-pranostiky><https://kladenskelisty.cz/152917/znate-podzimni-pranostiky-pripravili-vas><https://knihovna.obecmokre.cz/lidove-pranostiky><https://www.meteo-radyne.cz/pranostiky.php>

https://c.pxhere.com/photos/f8/d5/autumn_landscape_fall_landscape_leaves_serenity_colorful_bright_colors_autumn_leaves-663027.jpg!d

Nina Comorková, LY3

PODZIMNÍ ČAS – ČAS VÍNA

Podzim je obdobím, kdy příroda proměňuje své barvy a připravuje se na zimu. Vzduch se ochlazuje, listí na stromech se zbarvuje do teplých odstínů, a nejen na vinicích nastává čas sklizně. Právě tento čas je oslavován jako „čas vína“. Víno, symbol pohostinnosti a sdílení, má v podzimním období zvláštní význam.

Vinaři se na podzim snaží sklídit hrozny v optimální zralosti. Každý region má své tradice, které se pojí s vinobráním. Oslavy sklizně přitahují nejen místní obyvatele, ale i turisty, kteří chtějí nahlédnout do světa vína. Vinobraní bývají doprovázena hudbou, tancem a degustacemi, což vytváří atmosféru plnou radosti a společenství. V této době se také konají různé soutěže, které hodnotí nejlepší vína, a vinaři rádi ukazují, jaké jejich úsilí přináší plody.

V České republice máme několik významných vinařských oblastí, které přispívají k obohacení naší kultury vína. Město Mikulov, oblast Znojmo nebo Slovácko jsou známé svými vinicemi a vyhlášenými víny. Každý region má své specifické odrůdy, které odrážejí místní podmínky a tradice. Například Ryzlink rýnský z jižní Moravy je vysoce ceněn pro svou kvalitu a jedinečnost.

Existuje několik typů vína. Červené víno, s jeho plnou chutí a bohatým aroma, se skvěle hodí k podzimním pokrmům, jako jsou pečená masa a husté polévky. Na druhé straně bílé víno, které je osvěžující a ovocné, může být ideální volbou pro lehčí jídla, jako jsou saláty nebo ryby. Nezapomínejme ani na růžová vína, která sice nejsou tak běžná, ale mohou nabídnout příjemnou rovnováhu mezi červeným a bílým vínem.

Podzim je skutečně časem vína, časem, kdy si můžeme užívat bohatství, které nám příroda poskytuje. Víno nás spojuje s tradicemi, přáteli a rodinou. Každá sklenka vína, kterou si vychutnáváme, vypráví příběh o práci vinařů, půdě a klimatu, ve kterém hrozny rostly. A tak, když se podíváme na zlaté a rudé listí, můžeme si s úsměvem na tváři užívat teplých podzimních večerů, plných vína, pohody a společných chvil.



Bára Olszarová, PS4A

Zdroje:

<https://www.blesk.cz/clanek/radce-zdravi-a-zivotni-styl-zivotni-styl/499399/podzim-cas-vina-7-tipu-jak-ho-nejlepe-pit.html>

<https://www.bacchus.cz/vino-a-cas>

<https://cs.m.wikipedia.org/wiki/Víno>

PODZIMNÍ ROVNODENNOST

Kolo roku je cyklus výročních svátků keltského a germánského původu. Patří zde slunovrat a rovnodennost.

Letní slunovrat nastává na severní polokouli okolo 21. června, zimní poté 21. prosince. K letnímu slunovratu patří mnoho tradic a zvyků, v žádné kultuře, kde se slunovrat slaví, nechybí kupříkladu ohně. V den letního slunovratu lidé odedávna uctívali slunce, čímž mu chtěli vyjádřit úctu a radost z úrody a sklizně.

Zimní slunovrat však také slavily kultury po celém světě. Ve starověké Evropě byl známý jako Yule. Za zimního slunovratu, kdy je hranice mezi naším světem a světem zemřelých otevřena, bylo u Slovanů při večeři zvykem prostírat i zemřelým členům rodiny. Oslavovalo se zapalováním velkých ohňů a v domech zase pálili velká polena.

Rovnodennost se rozděluje na jarní (20. až 22. března) a podzimní (22. až 23. září). Jarní rovnodennost přináší viditelný začátek jara, vegetačního období a také jarních zemědělských prací. Sází se semena našich plánů a věříme, že na opačné straně kola roku sklídíme očekávanou úrodu. Během jarní rovnodennosti oslavujeme tedy vše spojené s novým životem, nové začátky, nové projekty.

Podzimní rovnodennost nastává v době rovnováhy mezi světlem a tmou, kdy den trvá stejně jako noc dvanáct hodin. Mabon neboli podzimní rovnodennost je oslavou hojnosti a štědrosti matky přírody. Slavila se sklizeň, a to většinou velkou hostinou.

Nella Nováčková, AZ3

Zdroje:

<https://onyxfox.cz/yule-zimni-slunovrat-pohansky-puvod-vanoc/spiritualita/kolo-roku/>

[Kolo roku - proč a jak ožívají staré pohanské svátky a tradice](#)

<https://cs.m.wikipedia.org/wiki/Slunovrat>

<https://www.kudyznudy.cz/aktuality/nastava-zimni-slunovrat-moc-temnych-sil-vrcholi>

[Kolo roku - proč a jak ožívají staré pohanské svátky a tradice](#)

POUŠTĚNÍ DRAKŮ

Historie

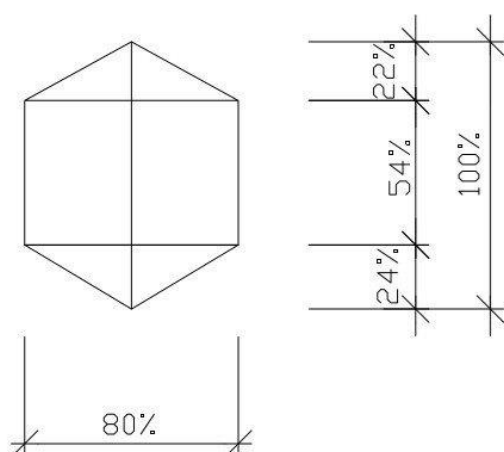
Pouštění draků má původ ve starověké Číně, kde mniši z hedvábí a bambusových hůlek vyrobili draka, který se ve vzduchu udržel až několik dnů. Dělali to jako poděkování bohům za vydařenou úrodu. Drak je v Číně symbolem moudrosti, síly a štěstí.

Proč se pouštějí draci na podzim?

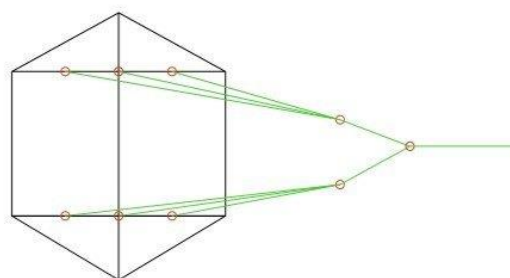
Říká se, že děti musí na jaře pomáhat s úrodou a v létě nefouká moc vítr, takže měli čas na pouštění draků až na podzim.

Návod na postavení draka:

ROZVRŽENÍ DRAKA



BODY PRO PŘIPEVNĚNÍ PROVÁZKU



Existuje soutěž v pouštění draků, tzv. drakiáda. Soutěž vyhrává ten, který má draka na obloze nejvýš.

Chloe Pešlová, AZ3

Zdroje

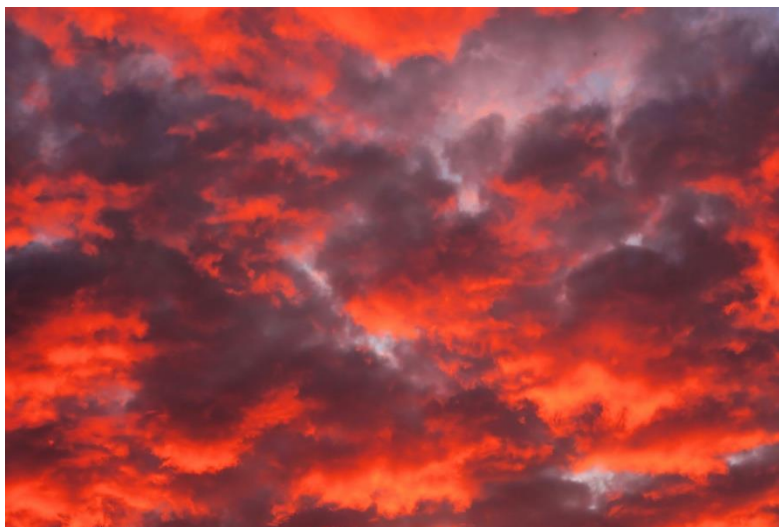
[Vojtův tip: Čas na draka · Pigy.cz · pohádkové rádio · hry · omalovánky · zábava pro děti](#)

[Návod na výrobu šestiúhelníkového draka - Dřevostavitel.cz \(drevostavitel.cz\) – nákrasy](#)

METEOROLOGICKÝ SLOVNÍK – PLÍSKANICE, HÚLAVA

Podzim je tady a s ním i změna počasí. Po tropickém létě nás mnohdy nepříjemně zaskočila chladná rána a deštivé dny.

Pojďme si proto zjistit nějaké informace o meteorologii. Cože je vlastně meteorologie? Věda, která se zabývá atmosférou. Studuje její složení, stavbu, vlastnosti a děje v ní probíhající. Například počasí. Meteorologie je považována za část fyziky a je vyučována na matematicko – fyzikálních fakultách.



Pro nás laiky je k dispozici meteorologický slovník. Díky němu získáváme výklad odborných termínů z meteorologie a můžeme tak počasí snáz pochopit.

A protože je tady již jednou zmiňovaný podzim, podíváme se na dva pojmy, které s podzimem souvisí.

Plískanice: Obecné označení pro počasí nepříznivé pro pobyt venku, vyznačující se padáním sněhu s deštěm, často za silnějšího nárazovitého větru. Slovo nemá charakter odborného termínu, vzniklo jako zvukomalebné označení, připomínající pleskání dešťových kapek. Na Slovensku znají tento výraz pod pojmem čľapkanica.

Húlava: U tohoto termínu můžeme najít dva významy. Jednak je to náhlé a prudké zvýšení rychlosti větru, který je značně nárazovitý a často mění směr. Jev trvá několik minut a náhle ustává. Termín húlava se však občas vyskytuje i v širším smyslu jako označení pro prudké zhoršení počasí (silný vítr, srážky, oblačnost).

Termín do české odborné literatury zavedl A. Gregor v r. 1920 v širším smyslu náhlé přehánky provázené prudkým větrem. Převzal ho z nářečí východní Moravy, kde se v tomto významu používá (nářeční původ je pak vysvětlením pro „ú“ uprostřed slova).

Pokud Vás meteorologie a různé jevy počasí zajímají, jistě v elektronickém meteorologickém slovníku najdete spoustu informací, o kterých jste doposud nevěděli.

Adéla Karásková, LY3

Zdroje:

Česká meteorologická společnost [online]: Elektronický meteorologický slovník (eMS) [cit 30.09.2024]. Dostupné z: <http://slovník.cmes.cz>
www.wikipedia.cz
https://c.pxhere.com/photos/67/65/sunset_afterglow_bright_sky_picturesque_calming_colorful_mood-781473.jpg!d

JAK VZNIKL NÁZEV PRO MĚSÍC ŘÍJEN

Skončilo letní období a na krátký časový úsek nastoupil podzim. Jeho příchod poznáme podle padajícího listí různé barvy. Během těchto dnů naši předkové chodili na významná kulturní místa v přírodě za účelem obrátit se k bohům prostřednictvím obřadu. Mezi nejvýznamnější měsíc řadíme říjen.



Pro tuto dobu je typické chladnější počasí doprovázené studeným větrem.

Tento měsíc skrývá mnoho tajemství a jedním z nich je právě název, převzatý od starodávných Slovanů. U zrodu tohoto slova stojí jelení říje. Samci divoké zvěře si hledají samici vhodnou pro početí potomků. Jeleni začínají ukazovat všem svým obdivovatelům krásně dorostlé paroží a nechybí ani zvukový doprovod v podobě hlasitého troubení připomínajícího řev medvěda.

Vše začíná v oblasti označované jako říjiště, kde se každým rokem schází šest až osm laní. Kolem skupinky se hromadí mladí, slabší uchazeči vyčkávající opodál na příležitost. Od večera do rána lze slyšet hluboký hrdelní hlas vycházející z lesů. Zde probíhají harémy neboli boj jelenů o přízeň dané laně. Tímto projevem dávají najevo svým konkurentům sílu a vytrvalost. Po skončení souboje se poražený srovná s prohrou a dle aktuálního zdravotního stavu začne hledat jinou partnerku. Vítěz odchází vykonat svou povinnost.

Zvířata se naštěstí nemusí obávat okolního nebezpečí ze strany civilizace. Myslivecký sbor se během tohoto úchvatného divadelního představení obvykle vyhýbá lovu, aby nebránil rozmnožování zvěře, čímž zajistí nízkou pravděpodobnost vyhynutí.

Odborníci doporučují všem turistům, aby odložili své naplánované túry vedoucí přes háje na listopad. Po zdařilém aktu očekáváme mladé kolouchy převážně koncem května, ve výjimečných případech pak začátkem června.

Jana Cvíčková, PS4A

Zdroje:

https://cdn.pixabay.com/photo/2017/09/11/19/37/european-deer-2740206_1280.jpg

VÝSTAVA FLORA OLOMOUC

Poslední výstava Flora Olomouc se uskutečnila od 3. do 6. října 2024 a nesla název Hortikomplex. Tato tradiční podzimní akce je zaměřená na zahradnictví, pěstování rostlin a zemědělství, tradičně se koná se na olomouckém výstavišti. Jedním z hlavních lákadel byla expozice s rodokmenem, připravená ve spolupráci se Zelinářskou unií Čech a Moravy a Ovocnářskou unií ČR.

Další významnou součástí byl festival gastronomie a nápojů Olima, kde se návštěvníci mohou těšit na kuchařské soutěže, cukrářské šampionáty a prezentace známých osobností, jako jsou šéfkuchař Roman Paulus a herečka Markéta Hruběšová. Součástí Olima festivalu je také Flora košť s prezentací stovek ovocných destilátů a ochutnávkou moravských vín na terase pavilonu A.

Výstava nabídla bohatý doprovodný program v několika pavilonech. Například pavilon C byl věnován gastronomii, pavilon B představil zahrádkářské projekty a oranžerie a prezentoval expozici léčivé, aromatické a kořeninové rostliny.



Výstava začíná každý den v 9:00 ráno a potrvá do 17:00, v neděli pak do 16:00. Cena lístku na místě je 200 Kč, takže se vyplatí ho koupit on-line levněji, za 170 Kč. Zahradnické trhy, které jsou nedílnou součástí této akce, přilákají stovky vystavovatelů, kteří nabídnou vše od sazenic až po zahradní techniku.

Výstavy na olomouckém výstavišti jsou vhodné jak pro milovníky rostlin, tak pro rodiny s dětmi nebo pro seniory. Každý si zde určitě najde, co ho zajímá a baví.

Adéla Kočková, PS4A

Zdroje:

<https://www.kudyznudy.cz/aktivity/vystaviste-flora-olomouc>

<https://www.vecernikpv.cz/spolecnost/27290-flora-olomouc-hortikomplex-2024>

<https://akce.flora-ol.cz/flora-olomouc-hortikomplex-2024#doprovodny-program>

VÝZNAMNÉ DNY MĚSÍCE ŘÍJNA

Památný den sokolstva se slaví v České republice každoročně 8. října jako připomínka odvahy a obětí členů tělovýchovné organizace Sokol, kteří bojovali za svobodu národa. Tento den je spojen zejména s tragickými událostmi v roce 1941, kdy byli během druhé světové války nacisty zatčeni a deportováni představitelé Sokola. Někteří z nich byli později popraveni nebo zemřeli v koncentračních táborech.

Den vzniku samostatného československého státu se slaví 28. října a připomíná vznik Československa v roce 1918. Tento den je jedním z nejvýznamnějších státních svátků České republiky, protože symbolizuje zrod nového, nezávislého státu po rozpadu Rakousko-Uherska na konci první světové války.

Svatý Havel (někdy označovaný jako svatý Gallus) byl irský misionář a jeden z žáků svatého Kolumbána, který působil v 7. století a zasloužil se o šíření křesťanství v alpských oblastech dnešního Švýcarska a Německa. Jeho svátek připadá na 16. října a je spojen s tradičními podzimními slavnostmi.

Berenika Gekas, PS4A

SVÁTKY, KTERÉ ČASTO ZAMĚŇUJEME

Když se blíží konec října a začátek listopadu, mnoho z nás slaví svátky, kdy vzpomínáme na ty, kteří nás opustili. Dva důležité dny, které se v tomto období slaví, jsou Den všech svatých (1. listopadu) a Památka zesnulých (2. listopadu). Přestože se obě události soustředí na vzpomínku, mají jiný význam.

Den všech svatých

Den všech svatých je věnován uctění všech svatých, kteří dosáhli nebeské slávy. V tento den si připomínáme mučedníky a svaté, kteří slouží jako vzory víry. Lidé chodí na mše a modlí se za přimluvu u svatých. Tento den je příležitostí k zamyšlení a oslavě ctností, které nám svatí ukazují.



Památka zesnulých

Památka zesnulých, známá jako Dušičky, je dnem, kdy si zvlášť připomínáme naše blízké, kteří zemřeli. Věříme, že naše modlitby mohou pomoci jejich duším. Na hřbitovech zapalujeme svíčky a přinášíme květiny, abychom uctili jejich památku. Je to čas, kdy se rodiny scházejí a vzpomínají na společné chvíle.

Shody a rozdíly

Hlavní rozdíl mezi těmito dny spočívá v tom, co oslavují. Den všech svatých ctí ty, kteří dosáhli svátosti, zatímco Památka zesnulých se zaměřuje na naše zesnulé. Oba dny nás však spojují s minulostí a připomínají nám důležitost rodiny a víry.



Závěr

Když si připomínáme Den všech svatých a Památku zesnulých, můžeme najít útěchu ve vzpomínkách na ty, které jsme milovali. Tyto svátky nám připomínají, že i když jsou naši blízcí pryč, jejich památka žije dál v našich srdcích. Je to čas lásky, vzpomínání a spojení s těmi, kteří nás ovlivnili.

Eliška Trnečková, PS4A

Zdroje:

Trick-or-treat.    (pinterest.com)

[Svátek Všetech svatých, Památka zesnulých | Skandinávský dům \(skandinavskydum.cz\)](#)

[Památka zesnulých, Dušičky, svátek Všetech svatých | Pohřeb.cz \(pohreb.cz\)](#)

[Připomínáme si Svátek Všetech svatých a Památku zesnulých - Dušičky. Jak je slavili naši předkové? - Novinky](#)

<https://get.pxhere.com/photo/light-night-fall-flower-spooky-dark-celebration-orange-autumn-pumpkin-halloween-holiday-darkness-black-lighting-smile-festive-laughing-jack-o-lantern-face-scary-fun-seasonal-fantasy-magic-horror-event-carving-halloween-halloween-party-334524.jpg>

DUŠIČKOVÝ PŘÍBĚH

Dušičky, známé také jako Památka zesnulých, jsou časem vzpomínek na ty, kteří nás opustili. Každoročně se na začátku listopadu na hřbitovech scházejí pozůstalí, aby uctili památku svých blízkých. Mnozí z nich se snaží vytvořit kolem hrobů kouzelnou atmosféru. Tento den je pro mnohé velmi emotivní, neboť připomíná společně strávené chvíle a lásku, kterou si s námi ti, kteří odešli, nesou. Pamatuji si, jak jsem s mojí rodinou navštívila hřbitov, abychom položili květiny a zapálili svíčku na hrobě mého milovaného dědečka.

Bylo chladné a sychravé odpoledne, vzduch byl naplněn vůní spálených svíček a květin. Když jsme se přiblížili k hrobu, viděla jsem, jak se kolem nás shromažďují další rodiny, které si také přišly zavzpomínat na své blízké a milované. Když jsme zapálili svíčku a položili ji na hrob, vzpomněla jsem si na všechny ty krásné chvíle, které jsme spolu s dědečkem prožili. Tato setkání s rodinou vytvářejí silné pouto, které nám pomáhá zpracovat smutek a najít útěchu. Dušičky nejsou jen dnem smutku, ale také dnem oslav a vzpomínek na lásku, která nikdy nezmizí. Proto je můj dušičkový příběh také o solidaritě a podpoře v těžkých chvílích. Lidé se v tento den snaží být blízko svým rodinám a přátelům, kteří truchlí. Dušičky připomínají, že i když nás někdo opustí, zůstává s námi v našich srdcích a vzpomínkách. Tento den nám dává příležitost zastavit se, uctít památku, ocenit hodnotu rodiny a připomenout si naše milované, kteří odešli, ale přesto navždy zůstávají v našich srdcích.

Zoe Čaflaki, PS4A



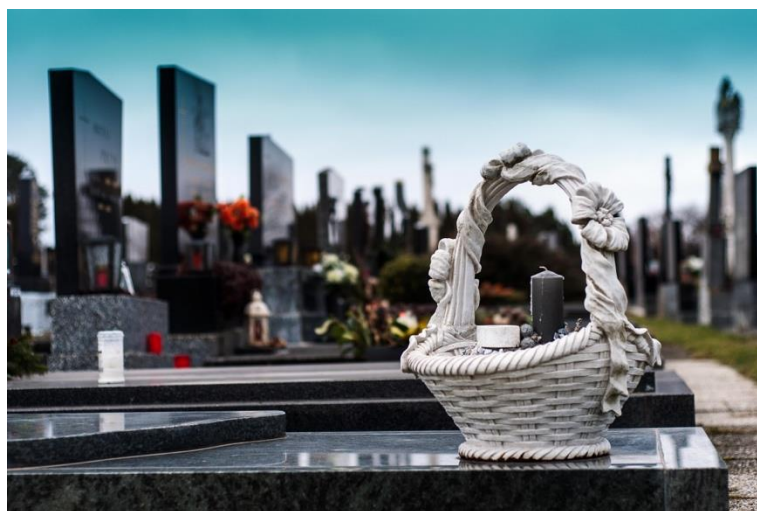
Zdroje:

https://c.pxhere.com/photos/8f/48/angel_cemetery_sculpture_rock_carving_art_mourning_sad_tired-592556.jpg!d

JAK VYZDOBIT HROB?

Ano, vím. Otázka na téma, jak vyzdobit hrob, může někomu z vás připadat jako nepodstatná, ale pro mnohé z nás znamená výzdoba hrobu způsob, jak vyjádřit úctu, pokoru a vzpomínku na naše blízké, kteří pro nás hodně znamenali, a již nejsou mezi námi. Vyjádřit mrtvým lásku a úctu můžeme vyjádřit nejen během dušičkových svátků, ale i v průběhu celého roku.

První možností k vyzdobení hrobu jsou květiny. Jejich výběr je čistě na vás. Já osobně volím čerstvé růže nebo lilie, které vždy hrob krásně provoní, vyzdobí a oživí. Samozřejmě v zimních a chladnějších měsících sáhneme po umělých květinách, které odolají i nepříznivému počasí. Nezapomínejte, že důležitým krokem je pravidelně, alespoň jednou za čas, květiny měnit a udržovat je pořád v dobrém stavu a podobě.



Nesmíme zapomenout ani na svíčky, které jsou dalším prvkem naší výzdoby. Symbolizují památku a naději. Také dokážou svým kouzlem dodat hrobu intimní atmosféru, která nás vždy zahřeje u srdíčka. Večer, když se setmí, dodávají rozsvícené svíčky místům odpočinku pohádkovou atmosféru a dávají najevo, že na naše zesnulé stále myslíme.

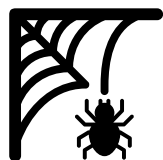
Hrob lze navíc krásně ozdobit i různými dekoracemi, jako jsou kameny s nápisy, malé sošky nebo osobní věci, které pro našeho zesnulého hodně znamenaly.

Vyzdobení hrobu není pouze tradiční činností, na kterou jsme všichni už po staletí zvyklí, ale je to také způsob, jak si uchovat vzpomínku na naše blízké a projevit jim naši lásku. Jen my dokážeme udržet jejich odkaz živý a krásný i po několik let.

Aneta Ambrozyová, PS4A

Zdroje:

https://c.pxhere.com/photos/4b/66/cemetery_grave_tomb_christianity_mourning_tombstone_graves_all_saints-1032461.jpg!d



HALLOWEEN COSTUMES

Podzim pomalu, ale jistě začal, a to znamená jediné, **HALLOWEEN** je již za dveřmi a už se nemůžeme dočkat, až budou lidi chodit v převlecích. No jo, ale co když při přípravě kostýmů nemáme ten správný nápad? Od toho jsem tu přeci já, abych Vám s tím pomohla a prozradila pár úžasných tipů na výrobu kostýmů, které by neměly být moc náročné, zároveň Vám ale zajistí pozornost všech okolo.

1) Krvavá miss:

Jediné, co budete potřebovat, jsou jakékoli šaty, které si můžete pošpinit, popřípadě zničit, šerpu, korunku a umělou krev.

2) Anděl lásky:

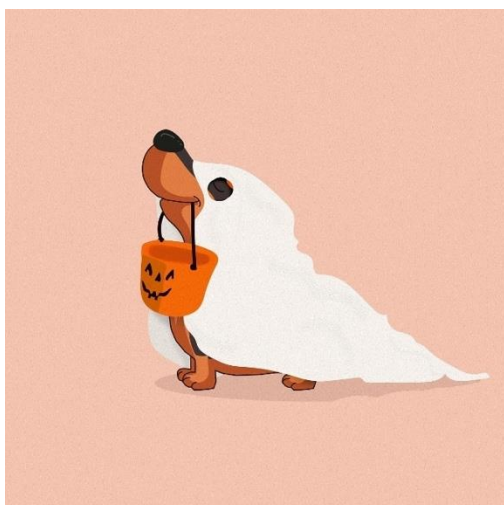
Potřebujete červené šaty, luk s šípem, andělská křídla + libovolné doplňky, které by se Vám mohly hodit.

3) Velký Gatsby:

Je velmi důležité přizpůsobit se tehdejšímu stylu oblékání, proto na to budou nejlepší šaty s třásněmi, perlový náhrdelník, čelenka a rukávky.

4) Men in black:

Další typ kostýmu můžou také využít nejen holky, ale i kluci, stačí jen, abyste si sehnali černé kalhoty nebo sukni, k tomu bílou košili, sako a kravatu, sluneční brýle, popřípadě i jiné doplňky, např. umělou zbraň.



Samozřejmě existuje spousta dalších tipů, kterými se můžete nechat inspirovat, jako je např. klaun, pirát, čarodějka, vězeň, víla, kostlivec, mumie, Kleopatra, zdravotník aj. Věřím, že Vám nebude dělat problém najít si něco, co se Vám bude líbit.

Zdroje:

<https://cz.pinterest.com/>

Karolina Loubalová, LY3

podzimní křížovka

1. Jak se nazývá počasí typické pro podzim, kdy často prší?

2. Tento podzimní svátek pochází z Ameriky a je spojen s vydlabanými dýněmi:

3. Podzimní zelenina, ze které se vyrábí polévka nebo koláč:

4. Jak se jmenuje měsíc, kdy začíná podzim?

5. Tento podzimní svátek uctívá památku zesnulých:

6. Jak se nazývá atmosférický jev, který často provází chladná podzimní rána?

7. Jaký zemědělský stroj je často vidět na polích během podzimní sklizně?

8. Plod keře, ze kterého se dělá podzimní čaj:

9. Kteří ptáci odlétají na jih během podzimu a mají dlouhý krk a černobílé zbarvení?

10. Jak se říká období, kdy je stále teplo i po skončení léta?

11. Zvíře, které se na podzim připravuje na zimní spánek:

12. Které ovoce zraje na révě v září a říjnu?

Emma Malchárková, LA4

BURČÁK

Burčák je částečně zkvašený mošt z vinné révy, obsahující vyvážený poměr alkoholu, cukru a kyselin. Jedná se o meziprodukt při výrobě vína. Vyrábí se převážně z hroznů bílého vína, ale existuje také růžový a červený burčák, které se vyrábějí z modrých hroznů. Má nízkou hladinu alkoholu, která se pohybuje mezi 2–7 %. Cena se obvykle pohybuje mezi 100 a 150 Kč. Když stojí např. 80 Kč, je možné, že se jedná o nízkou kvalitu. Používají se na něj plastové láhve a je nejlepší ho skladovat v chladu.

Většinou je zakalený kvasným kalem, který není škodlivý. Nesmí ale obsahovat mechanické nečistoty a ani viditelně větší množství kvasinek.

Burčák se začíná oficiálně prodávat od 1. srpna do 30. listopadu. V srpnu se jedná o burčák vyrobený většinou z dovážených hroznů. Začátkem září se už objevuje pravý český burčák.

Mladý (sladký) burčák – nejsladší fáze s nejnižším obsahem alkoholu.

Burčák ve varu – aktivita kvasinek je na vrcholu a poměr alkoholu a cukru je zhruba stejný.

Zlomený burčák (řezák) – jedná se o méně sladký burčák, který má v sobě více alkoholu než cukru.

Mydliňák – pozdní fáze kvašení, jejímž výsledkem je kyselejší burčák s ostřejší alkoholovou chutí.

Výroba burčáku:

1. Sesbírejte hrozny v době, kdy jsou zralé a dostatečně sladké.
2. Oddělte bobule od stonek, pomačkejte je nebo rozemelte a nechte 2–5 hodin odležet.
3. Vylisujte co největší množství šťávy.
4. Do 10 litrů vylisovaného moštu přidejte 0,5 kg cukru a rozmíchejte ho tak, aby se všechn rozpustil.
5. Oslazený mošt nalijte do čistého demižonu nebo kanystru a zhruba třetinu nádoby nechte prázdnou kvůli prostoru pro kvašení.
6. Burčák nechte kvasit při teplotě 15–25 °C. Pokud kvašení neprobíhá, dejte nádobu do teplejší místnosti.
7. Na otvor nádoby položte plátek tvrdého papíru. Zátku určitě nepoužívejte, protože by nádoba mohla prasknout vlivem nahromaděného oxidu uhličitého.
8. Jakmile začne burčák šumět, několikrát denně jej degustujte a při optimální chuti ho zkonzumujte co nejdříve.

Zdroje:

[Burčák – Wikipedie \(wikipedia.org\)](https://wikipedia.org)

[7 věcí, které jste \(ne\)věděli o burčáku! | Vína z Moravy a vína z Čech \(vinazmoravyvinazcech.cz\)](http://vinazmoravyvinazcech.cz)

Jana Sovová, LY3

JAK PŘIPRAVIT NÁŠ ORGANISMUS NA ZIMNÍ OBDOBÍ

Pomalou, ale jistě nám končí teplé dny a začínají ty chladné. Se zimním obdobím nepřichází pouze chladnější počasí, ale také nachlazení a jiné nemoci. Každý člověk se v tomto období v průměru nachladí třikrát. Dám Vám pár rad na to, jak se připravit na toto období a zůstat během něj zdrav.

- Strava

Pravidelná a kvalitní strava je důležitou součástí přípravy na zimní období. Nezbytný je přísun bílkovin a zeleniny. V zimě je dobré omezit sacharidy a tuky. Klíčové jsou samozřejmě i vitamíny. Pravidelná konzumace pomerančů, grepů a různých citrusů je opravdu potřebná. Významnou složkou je dodržování pitného režimu.

- Pohyb

Pravidelný pohyb je podstatnou součástí našeho každodenního života. Není nutné venku trávit hodiny svého času, ale stačí každodenní procházka. Do pohybových aktivit započítáváme také cvičení doma, např. jógu, pilates či kardio.

- Péče o tělo

Tělo potřebuje v chladném počasí speciální péči. Vhodné jsou zejména kvalitní hydratační krémy. Doporučuje se používat určitě jinou kosmetiku než v létě. Na zimu se hodí hloubkově výživné krémy s UV faktorem. Snadno tím zabráníte nepříjemnému popraskání pleti.

- Spánek

Každé tělo potřebuje jinou dobu kvalitního a nerušeného spánku, snažte se ho však zajistit si dostatek. Je totiž důležitý pro regeneraci těla a imunitní funkce.

- Ginger shot

Ginger shotem „nakopnete“ vaše tělo před začátkem zimního období. Obsahuje protizánětlivý zázvor a extra porci vitamínu C, které podpoří váš imunitní systém.

- Recept:

Suroviny: 150 g čerstvého zázvoru
2 pomeranče
2 citrony
250 ml vody
½ lžičky kurkumy



Postup:

Z citronu odstraníme kůru a nakrájíme ho na kousky. Neoloupaný a nakrájený zázvor dáme společně s citrony a zbylými surovinami do mixéru. Vše řádně rozmixujeme dohladka. Přecedíme přes sítko a rozdělíme do skleniček. Uchováваме v ledničce asi týden. Nejlepší možnost je dát si skleničku ginger shotu každý druhý den.

Julie Matulová, PS4A

Zdroje:

<https://forbes.cz/domaci-ginger-shot-jediny-panak-ktery-vam-po-ranu-udela-dobre/>

<http://www.menhouse.eu/menhouse-clanek-2994--Jak-pripravit-telo-na-zimu>

RECEPTY Z DÝNĚ

Když se řekne dýně, někomu se vybaví její dlabání, někomu dýňová polévka a jiným dýňový kompot. V amerických filmech se často také vyskytují dýňové koláče na Den díkůvzdání. Ale z dýně můžete udělat i jiné pokrmy než jen ty, co znáte, někteří o nich možná už slyšeli, ale většina asi ještě ne. Tak se společně podíváme, jaké další pokrmy můžeme z této zeleniny připravit.

1. Dýňové karbanátky

Na 4 porce budete potřebovat: 2 stroužky česneku, 2 vejce, 1 cibuli, 1 mrkev a 400 g dýně hokaido. Podle chuti si tam dáte sůl, majoránku nebo mletý pepř. Podle potřeby přidáte strouhanku, škrobovou moučku a olej na smažení. Dýni omyjeme, rozkrojíme, vydlabeme střed se semínky a nastrouháme na jemném struhadle. Nastrouhanou dýni osolíme, necháme odležet a vymačkáme přebytečnou vodu. Mrkev očistíme a také nastrouháme najemno. Dýně by mělo být dvakrát více než mrkve. Cibuli oloupeme, nakrájíme nadrobno. Dýni s mrkví promícháme, přidáme cibuli, rozklepnutá vejce, prolisovaný česnek, sůl, pepř a majoránku. Zpracujeme hladkou hmotu, kterou zahustíme škrobovou moučkou nebo jemnou strouhankou. Z dýňové směsi tvoříme malé karbanátky, které v rukou zploštíme a obalíme ve strouhance. Dýňové karbanátky smažíme v rozpáleném rostlinném oleji po obou stranách dozlatova. Hotové placičky podáváme teplé s bramborovou přílohou, dobré jsou i studené se zeleninovými saláty.

To máme něco pro ty, kteří mají rádi slané pokrmy, a teď něco pro ty, kteří si spíše dají něco sladkého.

Nebudete tomu věřit, ale z dýně se dá udělat i džem.

Dýňový džem se skořicí

Na výrobu džemu budete potřebovat: 1 citron, 1 kg cukr krupice, 1,2 kg dýně, 5-6 lžiček mleté skořice a 1 balíček celé skořice. Dýni omyjeme, odkrojíme stopku, rozpůlíme a vydlabeme, nakrájíme na menší kousky, dáme do širšího hrnce, přidáme špetku soli, celou skořici a zalijeme asi 1,3 l vody. Dýni vaříme 20 minut doměkka. Voda se nám částečně vypaří. Mezitím z citronu vymačkáme šťávu. Z uvařené dýně vyndáme skořici. Dýni rozmačkáme vidličkou nebo šťouchadlem na brambory. Pokud chceme mít džem hladký, použijeme mixér. Jinak ale necháme v džemu vyznít kousky. K dýni přidáme větší část cukru, citronovou šťávu a dále vaříme a mícháme, dokud se cukr nerozpustí. Hotový džem ochutnáme a podle chuti ještě doladíme cukrem. Nakonec vmícháme mletou skořici. Zkontrolujeme, zda džem houstne. Dáme lžičku džemu na talířek a počkáme, jestli zatuhne. Pokud ne, ještě povaříme. Horký dýňový džem plníme do čistých a vypařených sklenic. Dýňový džem skladujeme v chladu a po otevření sklenice v lednici. Dýňový džem se skvěle hodí ke krémovým sýrům společně s krekry, bílému jogurtu, studenému krůtímu masu a paštice. Ale dá se použít i k plnění moučníků a dezertů.



Zdroje:

<https://www.vareni.cz/recepty/dynovy-dzem-se-skorici/>

<https://www.vareni.cz/recepty/dynove-karbanatky/>

Zuzana Stuchlíková, LA4

DENÍK MATURANTA

Čtvrtý ročník, někteří se na něj možná těší, ale můj případ to rozhodně není. Se vstupem do čtvrtého ročníku totiž přichází mnoho povinností.

V první den školy jsem si naivně myslela, že aspoň tento den se vyhnu slovu „maturita“, ale opak je pravdou a už v tento den nám byla sdělena data slohových prací, didaktických testů, ústních i praktických maturit. No nic, aspoň už hned ze startu vše vím.

S průběhem čtvrtého ročníku se samozřejmě pojí také plánování různých akcí, mezi které patří i stužkovací večírek. To snad nebude tak náročné připravit, nebo ano? Začneme tím jednodušším, koho pozveme? Samozřejmě mezi prvními budou učitelé, u kterých budeme maturovat, potom uvidíme, kolik nás bude, a třeba pozveme i jiné kantory, až pak vybereme místo, kde večírek uskutečníme. Nesmíme také zapomenout na koupi stužek, a když už budeme kupovat stužky, tak k nim přihodíme i maturitní šerpy, abychom to měli z krku. No, to by bylo, teď ještě vymyslet program a téma a vytvořit pozvánky...

Kam vlastně chci jít na vysokou? Nechci ještě odjíždět z Ostravy, musím zkusit najít něco poblíž. Obor, který bych chtěla studovat, mají v Ostravě jen dvě školy, mezi které patří naše VOŠka a Ostravská univerzita. Dobře, to by šlo, větší problém budou přijímačky, které se skládají z testu z chemie, fyziky a biologie. To by nebylo tak hrozné, kdybych neměla biologii pouze v prvním ročníku a fyziku s chemií do konce ročníku druhého. Je sice plno možností na doučování, ale budu na to mít vůbec dostatek času, když mám čtyřikrát týdně odpolední praxe? Budu to muset ještě nějak vymyslet...

Maturita, slovo, které slyším každý den nejméně dvakrát. Začínám přemýšlet, že mu vymyslím nějakou méně děsivou přezdívku. Sice se tomu nikdo nevyhne, ale pomyšlení na to, že mě čeká maturita ze sedmi předmětů, není hezké. Začnu s přípravami už teď, nebo později? Abych toho pak neměla pak hodně a nedoháněla vše na poslední chvíli... Začnu radši dříve. Jako první bych se měla rozhodnout, jaký povinně volitelný předmět si vyberu. Víím, že jeden bude jednodušší, ale ten druhý se mi bude více hodit a taky mě víc baví. A co kdybych si místo maturity z angličtiny zkusila udělat certifikát? To by mi mohlo pomoci nejen při maturitě, ale i při výběru práce. Jen doufám, že udělám správné rozhodnutí při výběru knih a předmětů...

No, sice je teprve začátek školního roku, ale maturita se velmi rychle blíží, a já jen doufám, že vše vyjde tak, jak bych si přála.

Adéla Urbánková, LA4

CITÁT PRO PODZIMNÍ DNY

„Buď jak ten strom, který má sice seschlou kůru na svém těle, ale svými kořeny se drží na svém místě. Buď jak ty kořeny, které se derou a prorůstají těžkou hlínou dál ven.“

„Nejlepší, co pro sebe můžete udělat, je, když pustíte to, co držíte v sobě a co nechcete pustit. To vás užírání. Pust'te to, nechte to volně plynout. Tím, že to máte stále u sebe a upínáte se k tomu, živíte to.“

Adriana Šablaturová, OS3



Zdroje:

https://c.pxhere.com/photos/80/07/forest_landscape_sun_trees_nature_wood_winter_light-1203027.jpg!d