Program Univerzity volného času

Při Střední zdravotnické škole a Vyšší odborné škole zdravotnické,

Ostrava, příspěvková organizace

DATUM	ČAS	NÁZEV PŘEDNÁŠKY	MÍSTO KONÁNÍ, LEKTOR
20. 10. 2026	13:00	**ZOO – Ostrava, přednáška ve výukovém centru ZOO Ostrava – sraz ve 12:40 před hlavní branou ZOO** **Přednášku o udržitelném cestování** -jde o zvířata a zážitky, které si turisté dopřávají právě na jejich úkor	**Mimo ZOO Ostrava** **Škorňáková Dana**
2. 11. 2026	15:00	**Ostrava: zaniklá místa a stavby** -hádankový pořad -kdo z nás ví, že v centru stával Německý národní dům? -kde stála baroknís kaple sv. Lukáše? -kudy jezdily první parní tramvaje? -jak vypadalo přívozské hlavní nádraží?	**Mariánské hory, B 103** **Petr Lexa Přendík**
23. 11. 2026	15:00	**MP – bezpečně na internetu, jak nenaletět podvodníkům** -prakticky na internetu (tabletu)	**Mariánské hory, B 103** **MP Ostrava**
7.12. 2026	15:00	**Vánoční překvapení**	**Mariánské hory, B 103** **Mgr. Martina Šmuková**
4.1.2027	15:00	**Proměny českého divadla v dějinách** -jak se české divadlo měnilo v průběhu staletí? -nahlédneme do světa, kde se umění, historie i společnost neustále ovlivňují	**Mariánské hory, B 103** **Mgr. Pavel Stůj Ph.D**
18.1.2027	15:00	**Zločin a trest v ulicích Ostravy** -Ostrava má za sebou nejen historii uhlí a průmyslu, ale také příběhy zločinů, pachatelů, obětí a trestů -vydejte se s námi do ulic Ostravy, kde se odehrávaly skutečné kriminální případy -jaké zločiny město sužovaly? -kdo stál na straně zákona a jak se zločinci trestali?	**Mariánské hory, B 103** **Mgr. Tomáš Majliš**
1.2.2027	15:00	**Peer konzultantka** -kdo je to peer konzultant -co obnáší práce peer konzultanta	**Mariánské hory, B 103** **Eliška Víchová**
8. 2. 2027	15:00	**Ostravské obchodní domy** -přednáška představí vývoj obchodních domů v Ostravě napříč 20. stoletím -největší pozornost bude věnována ikonám v podobě obchodních domů jako byl Borger, Bachner, Nesselroth, Ostravice, Textilia, RIX, zavítáme ale také do obchodních domů vzniklých v období	**Mariánské hory, B103** **Petr Lexa Přendík**
22. 2. 2027	15:00	**Praha neznámá, pamětní desky a místa, pomníky** -Praha je plná příběhů, které často mijíme bez povšimnutí	**Mariánské hory, B103**

		-pamětní desky, pomníky i nenápadná místa připomínají osobnosti a události, které formovaly naši historii -vydejte se s námi za známými i zcela neznámými stopami minulosti a objevte Prahu, kterou možná ještě neznáte	**Lenka Kocierzová**
8. 3. 2027	15:00	**České ženské autorky v dějinách literatury** -jaké místo měly ženy v české literatuře a jak těžké bylo prosadit se ve světě ovládaném především muži? -přednáška představí významné české spisovatelky, jejich tvorbu, životní osudy i překážky, kterým musely čelit -objevte příběhy žen, které svým perem měnily českou literaturu	**Mariánské hory, B 103** **Mgr. Pavel Stůj Ph.D**
5.4. 2027	15:00	**Pomalá jóga** -zastavte se na chvíli, zklidněte tělo i mysl a dopřejte si čas jen pro sebe -čekají vás jemné pohyby, protažení, vědomý dech a příjemné uvolnění -pomalá jóga je vhodná pro každého, kdo si chce odpočinout, rozhýbat tělo a načerpat novou energii. -přijďte zpomalit, nadechnout se a cítit se dobře	**Mariánské hory, B 103** **Mgr. Markéta Bujnochová**
19.4. 2027	15:00	**Urologická onemocnění** -prevence urologických onemocnění -léčba urologických onemocněni	**Mariánské hory, B 103** **Eva Kvapil**
4.5. 2027	Čas bude upřesněn	**Zámek Karviná** -prohlídka zámku v Karviné a zámecké zahrady	**Mimo** **Karviná**
17.5. 2027	15:00	**Vítkovický hřbitov** -komentovaná vycházka po vítkovickém hřbitově	**Mimo** **Lenka Kocierzová**
31.5. 2027	15:00	**CMP** -prevence -první pomoc -péče o pacienta po CMP	**Mariánské hory, B 103** **Mgr. Martina Hudečková**
7.6.2027	Čas bude upřesněn	**Důl Michal** -cesta havíře do práce a zázemí	**Mimo** **Ostrava – Michálkovice**
14. 6. 2027	15:00	**Ukončení školního roku** -rozloučení se školním rokem	**Mariánské hory, B 103** **Mgr. Martina Šmuková**

Účastnický poplatek lze uhradit na účet SZŠ a VOŠZ, Ostrava p.o., nebo pomocí QR platby
Částka pro školní rok 2026/2027: **1.750 Kč** (školné na školní rok)
Číslo účtu: **71633761/0100**
Variabilní symbol: **324203**
Do zprávy pro příjemce uveďte: **UVČ – jméno a příjmení účastníka**



QR Platba