



Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Ostrava,
příspěvková organizace



Maturitní témata z předmětu Léčebná výživa
pro třídu NA4 oboru Nutriční asistent ve školním roce 2022/2023

1. Výživa, výživové složky

(Definice a význam výživy pro člověka, výživové složky, nutriční hodnota stravy. Zásady sestavování jídelního lístku. Výživová doporučení pro obyvatelstvo.)

2. Výživa těhotných a kojících žen

(Výživa před plánovaným těhotenstvím a výživa těhotné ženy. Význam kojení a výživa kojící ženy. Výživa při těhotenských komplikacích.)

3. Výživa dětí a adolescentů

(Výživa kojenců a převod na smíšenou stravu, umělé formule. Výživa v období dětství a dospívání.)

4. Výživa seniorů

(Etapy období stáří, vliv psychosociálních a fyzických změn na výživu ve stáří. Nároky na výživu seniorů. Polymorbidita a nejfrekventovanější diety.)

5. Léčebná výživa

(Dietní systém a jeho členění, význam technologických základů, odvozování jídelních lístků, šetřící strava. Struktura oddělení léčebné výživy, kompetence nutričního asistenta.)

6. Léčebná výživa při onemocnění dutiny ústní a jícnu

(Prevence zubního kazu vhodnou výživou. Léčebná výživa při onemocnění v dutině ústní, při onemocnění jícnu, poruchách polykání. Mechanicky upravená strava. Výživa po tonzilektomii.)

7. Léčebná výživa při onemocnění žaludku

(Léčebná výživa při akutní a chronické gastritis, při hypoaciditě a hyperaciditě. Dietní doporučení při vředové chorobě gastroduodena.)

8. Léčebná výživa při onemocnění střev

(Léčebná výživa při akutní a chronické enteritis, při idiopatických střevních zánětech. Léčebná výživa při funkční střevní dyspepsii a atonické zácpě. Vlákna ve výživě pacientů s onemocněním střev.)

9. Léčebná výživa při onemocnění jater, žlučníku a slinivky břišní

(Léčebná výživa při jaterní steatóze, jaterní cirhóze, při selhání jater. Léčebná výživa při cholelithiasis, výživa po cholecystektomii a při akutní a chronické pankreatitis.)

10. Léčebná výživa při onemocnění pohybového aparátu a onemocnění DNA.

(Léčebná výživa při osteoporóze, osteomalácii, revmatoidní artritidě. Léčebná výživa při onemocnění DNA. Vápník ve výživě člověka.)

11. Léčebná výživa při onemocnění ledvin a močového systému

(Léčebná výživa při akutním i chronickém poškození ledvin, výživa u selhání ledvin. Výživa u onemocnění močových cest. Draslík, sodík a fosfor ve výživě pacienta s poškozením ledvin. Pitný režim.)

12. Léčebná výživa v pediatrii

(Léčebná výživa při dětské obezitě, výživa dětského diabetika, výživa při dětských průjmech a běžných dětských nemocech. Nutriční doplňky pro děti.)

13. Léčebná výživa při obezitě

(Výživa v prevenci a léčbě obezity. Zásady redukčního režimu. Výpočet energetické potřeby obézního a nastavení individuálního redukčního režimu. Zápis jídelníčku, jeho vyhodnocení.)

14. Léčebná výživa při diabetes mellitus

(Diabetická dieta a její zásady. Glykemický index. Systém výměnných jednotek. Potraviny ovlivňující hladinu glykémie. Dietní postup při hypoglykémii a hyperglykémii. Náhradní sladidla. Kombinace diabetických diet s dalšími dietami.)

15. Léčebná výživa při neurologických a psychiatrických onemocněních

(Léčebná výživa při roztroušené skleróze, Huntingtonově, Parkinsonově a Alzheimerově nemoci. Výživa při mentální anorexii a bulimii. Postavení léčebné výživy v psychiatrii a neurologii.)

16. Léčebná výživa v onkologii

(Rizikové faktory a prevence onkologických onemocnění, výživová doporučení pro onkologicky nemocné. Dietní ovlivnění obtíží spojených s onkologickou léčbou. Nutriční doplňky. Výběrová dieta.)

17. Léčebná výživa při potravinových intolerancích a alergiích

(Nejčastější potravinové alergen. Léčebná výživa při celiakii, při fenylketonurii, při laktózové intoleranci, při potravinových alergiích.)

18. Léčebná výživa při onemocnění srdce a cév

(Léčebná výživa při ateroskleróze, při hyperlipoproteinémii. Léčebná výživa po infarktu myokardu, při hypertenzi. Mírně slaná a neslaná dieta.)

19. Léčebná výživa v chirurgii

(Předoperační nutriční intervence, pooperační krátkodobá a dlouhodobá nutriční péče. Systém ERAS. Léčebná výživa po operacích na trávicím traktu. Enterální výživa.)

20. Léčebná výživa při onemocnění krve

(Nutriční intervence při jednotlivých typech anemií a leukémií. Vitamíny a nerostné látky důležité pro krvetvorbu. Rizika alternativních způsobů stravování.)

Zpracovala: Mgr. et Mgr. Jana Szűcs
učitelka odborných předmětů

V Ostravě 12. září 2022

Schválila: RNDr. Jana Foltýnová, Ph.D.
ředitelka školy