



**Maturitní témata pro Zkoušku z odborných předmětů**  
(Příprava léčebné výživy, Nutriční péče, Základy administrativy stravovacího provozu)  
pro třídu NA4 oboru Nutriční asistent ve školním roce 2022/2023

**1. Diety technologického základu číslo I a II**

(Vyjmenujte diety I. a II. technologického základu, vypište jejich indikace a doporučené denní dávky, sestavte jídelníček pro výchozí dietu na 3 dny, odvoďte jídelníček pro ostatní diety, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

**2. Dieta tekutá**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček pro dietu tekutou na 3 dny, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

**3. Dieta kašovitá**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček pro dietu kašovitou na 3 dny, vypočítejte obsah energie a sacharidů v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

**4. Dieta šetřící**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček pro dietu šetřící na 3 dny, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

**5. Dieta s omezením tuků**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček pro dietu s omezením tuků na 3 dny, vypočítejte obsah energie a tuků v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

**6. Dieta s omezením nestravitelných zbytků**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček pro dietu s omezením nestravitelných zbytků na 3 dny, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

**7. Strava zdravých batolat**

(Napište charakteristiku diety pro batolata a její indikaci, sestavte jídelníček na 3 dny pro zdravé batole, vypočítejte obsah energie a sacharidů v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

**8. Diety technologického základu číslo III**

(Vyjmenujte diety III. technologického základu, vypište jejich indikace a doporučené denní dávky, sestavte jídelníček pro výchozí dietu na 5 dní, odvoďte jídelníček pro ostatní diety, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

### **9. Dieta výživná**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček pro dietu výživnou na 3 dny, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

### **10. Strava větších dětí**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček na 3 dny pro dietu pro větší děti, rozepište normy potravin jednoho dne z jídelníčku pro 1 osobu, tento den nanormujte do Výkazu spotřebovaných potravin pro 25 osob, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

### **11. Diety technologického základu číslo IV**

(Vyjmenujte diety IV. technologického základu, vypište jejich indikace a doporučené denní dávky, sestavte jídelníček pro výchozí dietu na 5 dní, odvoďte jídelníček pro ostatní diety, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

### **12. Dieta diabetická**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček na 3 dny pro dietu diabetickou s obsahem 250g sacharidů, rozepište jeden den z jídelníčku dle diabetických tabulek, nanormujte rozepsaný den do Výkazu spotřebovaných potravin pro 75 osob, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

### **13. Dieta redukční**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček na 3 dny pro dietu redukční, vypočítejte obsah energie a tuků v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

### **14. Dieta nízkocholesterolová**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček na 3 dny pro dietu nízkocholesterolovou, vypočítejte obsah energie a cholesterolu v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

### **15. Dieta nízkobílkovinná**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, vypište možnosti zastírání neslané chuti u této diety, sestavte jídelníček pro dietu nízkobílkovinnou na 3 dny, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

### **16. Dieta neslaná šetřící**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, vypište možnosti zastírání neslané chuti u této diety, sestavte jídelníček na 3 dny pro dietu neslanou šetřící, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

### **17. Dieta s přísným omezením tuků**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček pro dietu s přísným omezením tuku na 3 dny, vypočítejte obsah energie a tuků v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

### **18. Dieta diabetická šetřící**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček na 3 dny pro dietu diabetickou šetřící s obsahem 200 g sacharidů, rozepište jeden den jídelníčku dle diabetických tabulek, nanormujte rozepsaný den do Výkazu spotřebovaných surovin pro 26 osob, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

### **19. Dieta základní s navýšeným obsahem vápníku**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety a vyjmenujte potraviny bohaté na vápník, sestavte jídelníček na 3 dny pro dietu základní se zvýšeným obsahem vápníku (1200mg), vypočítejte obsah energie a vápníku v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

### **20. Dieta základní s navýšeným obsahem železa**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety a vyjmenujte potraviny bohaté na železo, sestavte jídelníček na 3 dny pro dietu základní se zvýšeným obsahem železa (20 mg), vypočítejte obsah energie a železa v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

Zpracovaly: Mgr. Kamila Bolechová

Mgr. Jitka Knápková  
učitelky odborných předmětů

V Ostravě 12. září 2022

Schválila: RNDr. Jana Foltýnová, Ph.D.  
ředitelka školy