



Maturitní témata z předmětu Léčebné masáže
pro třídu MZ4 oboru Masér ve zdravotnictví 2023/2024

1. Klasická masáž dolní končetiny zezadu
2. Klasická masáž dolní končetiny zepředu
3. Klasická masáž zad
4. Klasická masáž břicha
5. Klasická masáž šíje vleže
6. Klasická masáž šíje vsedě
7. Klasická masáž obličeje
8. Sportovní masáž pohotovostní dolní končetiny- zkrácená verze
9. Sportovní masáž pohotovostní dolní končetiny- nezkrácená verze
10. Sportovní masáž horní končetiny
11. Masáž dolní končetiny lávovými kameny
12. Masáž horní končetiny lávovými kameny
13. Masáž zad lávovými kameny
14. Segmentová reflexní masáž – zádová sestava
15. Segmentová reflexní masáž – sestava šíje a hlava
16. Lymfatická masáž dolní končetiny zezadu
17. Lymfatická masáž horní končetiny
18. Lymfatická masáž dolní končetiny zepředu
19. Reflexní masáž plosky nohy
20. Reflexní masáž ruky

Projednáno na oborové komisi MZ dne 1. 9. 2023.

Zpracovala: Mgr. Jana Polášková

V Ostravě dne 5. 9. 2023

Schválila: RNDr. Jana Foltýnová, Ph.D.
ředitelka školy