



Maturitní témata ze Zkoušky z odborných předmětů

(Příprava léčebné výživy, Nutriční péče, Základy administrativy stravovacího provozu)
pro třídu NA4 oboru Nutriční asistent ve školním roce 2023/2024

1. Diety technologického základu číslo I a II

(Vyjmenujte diety I. a II. technologického základu, vypište jejich indikace a doporučené denní dávky, sestavte jídelníček pro výchozí dietu na 3 dny, odvoďte jídelníček pro ostatní diety, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

2. Dieta tekutá

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček pro dietu tekutou na 3 dny, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

3. Dieta kašovitá

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček pro dietu kašovitou na 3 dny, vypočítejte obsah energie a sacharidů v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

4. Dieta šetrící

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček pro dietu šetrící na 3 dny, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

5. Dieta s omezením tuků

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček pro dietu s omezením tuků na 3 dny, vypočítejte obsah energie a tuků v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

6. Dieta s omezením nestravitelných zbytků

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček pro dietu s omezením nestravitelných zbytků na 3 dny, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

7. Strava zdravých batolat

(Napište charakteristiku diety pro batolata a její indikaci, sestavte jídelníček na 3 dny pro zdravé batole, vypočítejte obsah energie a sacharidů v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

8. Diety technologického základu číslo III

(Vyjmenujte diety III. technologického základu, vypište jejich indikace a doporučené denní dávky, sestavte jídelníček pro výchozí dietu na 5 dní, odvoďte jídelníček pro ostatní diety, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

9. Dieta výživná

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček pro dietu výživnou na 3 dny, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

10. Strava větších dětí

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček na 3 dny pro dietu pro větší děti, rozepište normy potravin jednoho dne z jídelníčku pro 1 osobu, tento den nanormujte do Výkazu spotřebovaných potravin pro 25 osob, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

11. Diety technologického základu číslo IV

(Vyjmenujte diety IV. technologického základu, vypište jejich indikace a doporučené denní dávky, sestavte jídelníček pro výchozí dietu na 5 dní, odvoďte jídelníček pro ostatní diety, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

12. Dieta diabetická

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček na 3 dny pro dietu diabetickou s obsahem 250g sacharidů, rozepište jeden den z jídelníčku dle diabetických tabulek, nanormujte rozepsaný den do Výkazu spotřebovaných potravin pro 75 osob, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

13. Dieta redukční

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček na 3 dny pro dietu redukční, vypočítejte obsah energie a tuků v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

14. Dieta nízkocholesterolová

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček na 3 dny pro dietu nízkocholesterolovou, vypočítejte obsah energie a cholesterolu v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

15. Dieta nízkobílkovinná

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, vypište možnosti zastírání neslané chuti u této diety, sestavte jídelníček pro dietu nízkobílkovinnou na 3 dny, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

16. Dieta neslaná šetřící

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, vypište možnosti zastírání neslané chuti u této diety, sestavte jídelníček na 3 dny pro dietu neslanou šetřící, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

17. Dieta s přísným omezením tuků

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček pro dietu s přísným omezením tuku na 3 dny, vypočítejte obsah energie a tuků v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

18. Dieta diabetická šetřící

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte jídelníček na 3 dny pro dietu diabetickou šetřící s obsahem 200 g sacharidů, rozepište jeden den jídelníčku dle diabetických tabulek, nanormujte rozepsaný den do Výkazu spotřebovaných surovin pro 26 osob, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

19. Dieta základní s navýšeným obsahem vápníku

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety a vyjmenujte potraviny bohaté na vápník, sestavte jídelníček na 3 dny pro dietu základní se zvýšeným obsahem vápníku (1200mg), vypočítejte obsah energie a vápníku v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

20. Dieta základní s navýšeným obsahem železa

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety a vyjmenujte potraviny bohaté na železo, sestavte jídelníček na 3 dny pro dietu základní se zvýšeným obsahem železa (20 mg), vypočítejte obsah energie a železa v jednom dni z jídelníčku, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

Zpracovaly: Mgr. Kamila Bolechová

Mgr. Lucie Stočesová

V Ostravě 6. 9. 2023

Schválila: RNDr. Jana Foltýnová, Ph.D.
ředitelka školy