



Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Ostrava,
příspěvková organizace



Zadání pro praktickou zkoušku z předmětu Léčebné masáže
pro třídu MZ4 oboru Masér ve zdravotnictví
(profilová část maturitní zkoušky v kalendářním roce 2026)

1. Klasická masáž těla zezadu (dolní končetiny, záda, šíje)
2. Klasická masáž těla zepředu 1 (dolní končetiny, břicho, obličej)
3. Klasická masáž těla zepředu 2 (dolní končetiny, břicho, horní končetiny)
4. Sportovní masáž těla zezadu (dolní končetiny, záda, šíje)
5. Sportovní masáž těla zepředu (dolní končetiny, břicho, horní končetiny)
6. Masáž těla lávovými kameny zezadu (dolní končetiny, záda)
7. Masáž lávovými kameny zepředu (dolní končetiny, horní končetiny)
8. Segmentová reflexní masáž – zádová sestava
9. Segmentová reflexní masáž – sestava šíje a hlava
10. Lymfatická masáž dolní končetiny zezadu
11. Lymfatická masáž horní končetiny
12. Lymfatická masáž dolní končetiny zepředu
13. Míčkování – hrudní a obličejová sestava

Projednáno oborovou komisí dne 1. 9. 2025.

Mgr., Bc. Miriam Návrátová, DiS.
vedoucí oboru NA, DNT, MZ, LA, DZL

V Ostravě dne 3. 9. 2025

Schválila: Ing. et Ing. Zuzana Vargová, Ph.D., MBA.
ředitelka školy