



Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Ostrava,
příspěvková organizace

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje



Zadání pro praktickou zkoušku z odborných předmětů
(Nutriční a dietologická péče, Administrativy stravovacího provozu, Příprava léčebné výživy,)
pro třídu NA4 oboru Nutriční asistent
(profilová část maturitní zkoušky v kalendářním roce 2026)

1. **Diety technologického základu číslo I a II**
2. **Dieta tekutá**
3. **Dieta kašovitá**
4. **Dieta šetrící**
5. **Dieta s omezením tuků**
6. **Dieta s omezením nestravitelných zbytků**
7. **Strava zdravých batolat**
8. **Diety technologického základu číslo III**
9. **Dieta výživná**
10. **Strava větších dětí**
11. **Diety technologického základu číslo IV**
12. **Dieta diabetická**
13. **Dieta redukční**
14. **Dieta nízkocholesterolová**
15. **Dieta nízkobílkovinná**
16. **Dieta neslaná šetrící**
17. **Dieta s přísným omezením tuků**
18. **Dieta diabetická šetrící**
19. **Dieta základní s navýšeným obsahem vápníku**
20. **Dieta základní s navýšeným obsahem železa**

Zpracovaly: Mgr. Monika Šafrancová, DiS.
Mgr. Lucie Stočesová
učitelky odborných předmětů

V Ostravě 3. září 2025

Schválila: Ing. et Ing. Zuzana Vargová, Ph.D., MBA.
ředitelka školy