



Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Ostrava,
příspěvková organizace



KONKRETIZOVANÝ UČEBNÍ PLÁN

dle školního vzdělávacího programu Masér ve zdravotnictví 53-41-M/04
platného od 1. 9. 2026

(počínaje 1. ročníkem 1. 9. 2026 školního roku 2026/2027)

Denní forma vzdělávání

Vzdělávací oblasti, obsahové okruhy a názvy vyučovacích předmětů	Počet týdenních vyučovacích hodin v ročníku				
	1.	2.	3.	4.	celkem
Povinné předměty					
Jazykové vzdělávání					
Český jazyk a literatura	3	3	3	3	12
Cizí jazyk	3	3	3	4	13
Společenskovední vzdělávání					
Dějepis	1	1			2
Základy společenských věd		1	1	1	3
Přírodovědné vzdělávání					
Fyzika	2	2			4
Chemie	2	2			4
Biologie a ekologie	2				2
Matematické vzdělávání					
Matematika	3	2	2		7
Vzdělávání pro zdraví					
Výchova ke zdraví	1				1
První pomoc	1				1
Tělesná výchova	2	2	2	2	8
Informatické vzdělávání					
Informační a komunikační technologie	2	2			4
Ekonomické vzdělávání					
Ekonomika			2		2
Základ pro poskytování masérské péče					
Somatologie	3	1	2	1	7
Ochrana veřejného zdraví			1		1
Základy mikrobiologie, imunologie, epidemiologie a hygieny				1	1
Výživa člověka				1	1
Pohybová patologie		2			2
Odborná latinská terminologie	1				1
Fyzikální terapie a masáže					
Fyzikální terapie		2	3	4	9
Léčebné masáže	6	5	5	6	22
Kompenzační a regenerační cvičení		1	1	1	3
Pohybová propedeutika		1			1
Poskytování masérské péče			5	6	11
Sociální vztahy a dovednosti					
Psychologie a komunikace		2	2	2	6
Počet hodin týdně celkem	32	32	32	32	128

Profilová část maturitní zkoušky

Český jazyk a literatura

Cizí jazyk (pokud si žák z povinných zkoušek společné části zvolil cizí jazyk)

Péče o klienta (Psychologie a komunikace, Fyzikální terapie, Pohybová propedeutika a Pohybová patologie)

Somatologie

Léčebné masáže - praktická zkouška

Schválila s účinností od 1. září 2026



Nargora
Ing. et Ing. Zuzana Vargová, Ph.D. MBA
ředitelka školy