



Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Ostrava,
příspěvková organizace



KONKRETIZOVANÝ UČEBNÍ PLÁN

dle školního vzdělávacího programu Nutriční asistent,
platného od 1. 9. 2025 (počínaje 1. ročníkem školního roku 2026/2027)

Denní forma vzdělávání

Vzdělávací oblasti, obsahové okruhy a názvy vyučovacích předmětů	Počet týdenních vyučovacích hodin v ročníku				
	1.	2.	3.	4.	Celkem
Povinné předměty					
Jazykové vzdělávání					
Estetické vzdělávání					
Český jazyk a literatura	3	3	3	3	12
Cizí jazyk	3	3	3	4	13
Společenskovední vzdělávání					
Dějepis	1	1			2
Základy společenských věd		1	1	1	3
Přírodovědné vzdělávání					
Fyzika		2			2
Chemie	2	2			4
Biologie	2				2
Matematické vzdělávání					
Matematika	3	2	2		7
Vzdělávání pro zdraví					
Tělesná výchova	2	2	2	2	8
Informatické vzdělávání					
Informační a komunikační technologie	2	2			4
Ekonomické vzdělávání					
Ekonomika		1	1		2
Základy poskytování zdravotní péče					
Somatologie	2	1			3
Odborná latinská terminologie	1				1
Mikrobiologie, epidemiologie a hygiena		1			1
Patologie a patofyziologie		2			2
Klinika nemocí			3	2	5
Psychologie a komunikace			2		2
Výchova ke zdraví	1				1
Základy ošetrovatelství			1 (1)		1
První pomoc		1			1
Specifická ošetrovatelská péče					
Technologie přípravy pokrmů I.	2	2			4
Technologie přípravy pokrmů II.	6 (12)	5 (10)			11
Nauka o potravinách	2				2
Biochemie			1		1
Potravinářská chemie				1	1
Výživa člověka		1			1
Léčebná výživa			3	2	5
Nutriční a dietologická péče I.			4 (4)	4 (4)	8
Nutriční a dietologická péče II.			6 (12)	5 (10)	11
Nutriční a dietologická péče III.				8 (12)	8
Počet hodin týdně celkem	32	32	32	32	128

Profilová část maturitní zkoušky

Český jazyk a literatura

Cizí jazyk (pokud si žák z povinných zkoušek společné části zvolil cizí jazyk)

Klinika nemocí a Patologie a patofyziologie - povinná zkouška

Výživa člověka a Léčebná výživa - povinná zkouška

Zkouška z odborných předmětů (Nutriční a dietologická péče I., II., III.) – praktická zkouška.

Schválila s účinností od 1. září 2026

Vargová
Ing. et Ing. Zuzana Vargová, Ph.D., MBA
ředitelka školy

