**Jídelníček**

Součástí každého menu je voda a mléko. Mléko je alergen 7.

**Doba spotřeby**: oběd je určen k okamžité spotřebě.

OA = obsahuje alergeny.

**Pondělí Polévka: rajská se sýrovým kapáním. OA: 1, 7, 9.**

**06. 10. Hl. chod 1(3): pečené kuře, petrželkové brambory, zeleninový salát.**

 **OA: 1, 7, 12.**

 **Hl. chod 2(4): těstoviny se špenátem a rajčátky, ovoce.**

 **OA: 1, 7.**

**Úterý Polévka: vývar s těstovinou. OA: 1, 7, 9.**

**07. 10. Hl. chod 1(3): přírodní vepřový plátek, rýže s kukuřicí, míchaný kompot.**

 **OA: 1.**

 **Hl. chod 2(4): rybí filé na rajčatech, brambor, míchaný kompot.**

 **OA: 1, 4, 7, 12.**

**Středa Polévka: dršťková z hlívy ústřičné. OA: 1, 9.**

**08. 10. Hl. chod 1(3):** **žemlovka s jablky, meruňkami a rozinkami, ovoce.**

 **OA: 1, 3, 7, 12.**

 **Hl. chod 2(4): omeleta se šunkou, vařené brambory, jogurtový dip, zeleninová obloha. OA: 3, 7, 12. D.**

**Čtvrtek Polévka: rybí s krutónky. OA: 1, 4, 9.**

**09. 10. Hl. chod 1(3): vepřové výpečky, bramborová kaše, kompot.**

 **OA: 1, 3, 7, 12.**

**Hl. chod 2(4): kuskus se třemi druhy rajčat a balkánským sýrem, ovoce. OA: 1, 7.**

**Pátek Polévka: koprová s vejcem a bramborem. OA: 1, 3, 7, 9.**

**10. 10. Hl. chod 1(3): chilli con carne, chléb, ovoce. OA: 1.**

**Hl. chod 2(4): kuřecí játra s pórkem a kečupem, špagety sypané sýrem, ovoce. OA: 1, 7.**

 **Změna jídelníčku vyhrazena.**

 **Personál školní jídelny Vám přeje dobrou chuť!!**

**Alergeny: 1 – lepek (pšenice = p, žito = ž, ječmen = j, oves = o), 2 – korýši, 3 – vejce, 4 – ryby, 5 – arašídy, 6 – sója + sójové boby, 7 – mléko, 8 – ořechy, 9 – celer, 10 – hořčice, 11 – sezam, 12 – siřičitany, 13 – vlčí bob, 14 - měkkýši**