**Jídelníček**

Součástí každého menu je voda a mléko. Mléko je alergen 7.

**Doba spotřeby**: oběd je určen k okamžité spotřebě.

OA = obsahuje alergeny.

**Pondělí Polévka: květáková. OA: 1, 7, 9.**

**13. 10. Hl. chod 1(3): rybí filé na egyptský způsob (česnek, pórek, rajčata), šťouchané brambory, zeleninový salát. OA: 1, 4, 7, 12**

**Hl. chod 2(4): zeleninové karbanátky, bramborová kaše, míchaný kompot.**

**OA: 1, 3, 7, 9, 12.**

**Úterý Polévka: hovězí s masem a nudlemi. OA: 1, 6, 9.**

**14. 10. Hl. chod 1(3): pečená vepřová krkovice, kysané zelí, bramborový knedlík. OA: 1, 3, 10, 12.**

**Hl. chod 2(4): sójová čína, bulgur, zeleninový salát, ovoce. OA: 1, 6.**

**Středa Polévka: zeleninová. OA: 1, 7, 9.**

**15. 10. Hl. chod 1(3): kuřecí maso s rajčaty, těstoviny, ovoce.**

**OA: 1.**

**Hl. chod 2(4): králičí rizoto sypané sýrem, okurek, ovoce. OA: 7, 10.**

**Čtvrtek Polévka: frankfurtská s párkem. OA: 1, 6, 7, 9.**

**16. 10. Hl. chod 1(3): tuniský vepřový plátek, kari rýže, zeleninový salát. OA: 1.**

**Hl. chod 2(4): zapékaný celer, maštěné brambory, zeleninový salát. OA: 1, 3, 7, 9, 12.**

**Pátek Polévka: drůbeží s tarhoňou. OA: 1, 6, 9.**

**17. 10. Hl. chod 1(3): nudličky tří barev (vepřové, kuřecí, hovězí), špecle, ovoce.**

**OA: 1, 3, 7.**

**Hl. chod 2(4): cizrna se šunkou, rozinkami a brokolicí, zeleninová obloha, ovoce. OA: 12.**

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**Personál školní jídelny Vám přeje dobrou chuť!!**

**Alergeny: 1 – lepek (pšenice = p, žito = ž, ječmen = j, oves = o, 2 – korýši, 3 – vejce, 4 – ryby, 5 – arašídy, 6 – sója + sójové boby, 7 – mléko, 8 – ořechy, 9 – celer, 10 – hořčice, 11 – sezam, 12 – siřičitany, 13 – vlčí bob, 14 – měkkýši.**