**Jídelní lístek na týden pro obě jídelny (1, 2 – Májovka, 3, 4 – Vítkovice)**

Porce polévky 0,2 l, opečené krutony 10 g, porce masa za syrova, 80 g, stehno kuřecí s kostí z. s. 180 g, rybí filé z. s. 120 g, sekaná, karbanátek a smažený řízek z. s. 100 g, dušená zelenina 150 g, omáčka 150 g, šťáva 100 g, brambory 250 g, bramborová kaše 300 g, bramborový salát 300 g, rýže 210 g, houskový knedlík 160 g, těstoviny a bramborový knedlík 210 g, rizoto 300 g, sýr na posypání 40 g, zapečené těstoviny a zapečené brambory 350 g, čočka na kyselo, fazole na husto, hrachová kaše 300 g, pečivo 2 ks, halušky - přílohové 210 g, halušky jako hl. chod s brynzou nebo zelím 280g, guláš 200 g, žemlovka, plněné buchty 300 g, kynuté knedlík plněné 200 g, krupicová kaše 340 g, máslo na polití 12 g. Ztráty při tepelné úpravě příloh průměrně 15%, ztráty při tepelné úpravě, chladnutí a porcování masa průměrně 45%.

Součástí každého menu je voda a mléko. Mléko je alergen 7.

**Doba spotřeby**: oběd je určen k okamžité spotřebě.

OA = obsahuje alergeny.

**Pondělí Polévka: bramborová. OA: 1, 7, 9.**

**26. 05. Hl. chod 1(3): kuřecí plátek na staročeský způsob (rozinky, zavařené**

**švestky, ořechy), rýže, zeleninový salát. OA: 7, 8, 12.**

**Hl. chod 2(4): vařené vejce, křenová omáčka, brambor. OA: 1, 3, 7.**

**Úterý Polévka: rajská s kapáním. OA: 1, 3, 7, 9.**

**27. 05. Hl. chod 1(3): rybí filé na přírodní, maštěný brambor, zeleninový**

**salát. OA: 4, 7, 12.**

**Hl. chod 2(4): bulgur se špenátem a kuřecím masem, zeleninový salát.**

**OA: 1, 3.**

**Středa Polévka: z vaječné jíšky. OA: 1, 3, 9.**

**28. 05. Hl. chod 1(3): vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny. OA: 1, 7.**

**Hl. chod 2(4): salát z bílých fazolek se šunkou a ředkvičkami, pečivo,**

**ovoce. OA: 1, 3, 6, 7, 11.**

**Čtvrtek Polévka: z jarní zeleniny. OA: 1, 7, 9.**

**29. 05. Hl. chod 1(3): králík na exotický způsob, šťouchané brambory, zeleninový**

**salát OA: 1, 7.**

**Hl. chod 2(4): kuskus se třemi druhy rajčat a balkánským sýrem, ovoce.**

**OA: 1, 6, 7.**

**Pátek Polévka: drůbeží s nudlemi a hráškem. OA: 1, 9.**

**30. 05. Hl. chod 1(3): hovězí plátek na slanině, halušky, kompot. OA: 1, 12.**

**Hl. chod 2(4): zapečená brokolice se sýrem, maštěný brambor, kompot.**

**OA: 3, 7, 12.**

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

**Personál školní jídelny Vám přeje dobrou chuť!!**

**Alergeny: 1 – lepek (pšenice = p, žito = ž, ječmen = j, oves = o, 2 – korýši, 3 – vejce, 4 – ryby, 5 – arašídy, 6 – sója + sójové boby, 7 – mléko, 8 – ořechy, 9 – celer, 10 – hořčice, 11 – sezam, 12 – siřičitany, 13 – vlčí bob, 14 – měkkýši**