**Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Ostrava,**

příspěvková organizace

**Maturitní témata pro praktickou zkoušku z  odborných předmětů**

(Příprava léčebné výživy, Nutriční péče, Základy administrativy stravovacího provozu)

pro třídu NA4 oboru Nutriční asistent ve školním roce 2021/2022

1. **Diety technologického základu číslo I a II**

(Vyjmenujte diety I. a II. technologického základu, vypište jejich indikace a doporučené denní dávky, sestavte JL pro výchozí dietu na 3 dny, odvoďte jídelní lístek pro ostatní diety, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Dieta tekutá**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte JL pro dietu tekutou na 3 dny, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni JL, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Dieta kašovitá**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte JL pro dietu kašovitou na 3 dny, vypočítejte obsah energie a sacharidů v jednom dni JL, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Dieta šetřící**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte JL pro dietu šetřící na 3 dny, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni JL, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Dieta s omezením tuků**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte JL pro dietu s omezením tuků na 3 dny, vypočítejte obsah energie a tuků v jednom dni JL, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Dieta s omezením nestravitelných zbytků**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte JL pro dietu s omezením nestravitelných zbytků na 3 dny, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni JL, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Strava zdravých batolat**

(Napište charakteristiku diety pro batolata a její indikaci, sestavte JL na 3 dny pro zdravé batole, vypočítejte obsah energie a sacharidů v jednom dni JL, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Diety technologického základu číslo III**

(Vyjmenujte diety III. technologického základu, vypište jejich indikace a doporučené denní dávky, sestavte JL pro výchozí dietu na 5 dní, odvoďte jídelní lístek pro ostatní diety, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Dieta výživná**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte JL pro dietu výživnou na 3 dny, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni JL, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Strava větších dětí**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte JL na 3 dny pro dietu pro větší děti, rozepište spotřebu potravin jídelního lístku jednoho dne pro 1 osobu, tento den nanormujte do Výkazu spotřebovaných potravin pro 25 osob, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Diety technologického základu číslo IV**

(Vyjmenujte diety IV. technologického základu, vypište jejich indikace a doporučené denní dávky, sestavte JL pro výchozí dietu na 5 dní, odvoďte jídelní lístek pro ostatní diety, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Dieta diabetická**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte JL na 3 dny pro dietu diabetickou s obsahem 250g sacharidů, rozepište jeden den JL dle diabetických tabulek, nanormujte rozepsaný den do Výkazu spotřebovaných potravin  pro 75 osob, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Dieta redukční**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte JL na 3 dny pro dietu redukční, rozepište jeden den JL, propočítejte obsah energie a tuků v jednom dni JL, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Dieta nízkocholesterolová**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte JL na 3 dny pro dietu nízkocholesterolovou, vypočítejte obsah energie a cholesterolu v jednom dni JL, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Dieta nízkobílkovinná**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, vypište možnosti zastírání neslané chuti u této diety, sestavte JL pro dietu nízkobílkovinnou na 3 dny, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni JL, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Dieta neslaná šetřící**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, vypište možnosti zastírání neslané chuti u této diety, sestavte JL na 3 dny pro dietu neslanou šetřící, vypočítejte obsah energie a bílkovin v jednom dni JL, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Dieta s přísným omezením tuků**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte JL pro dietu s přísným omezením tuku na 3 dny, vypočítejte obsah energie a tuků v jednom dni JL, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Dieta diabetická šetřící**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety, sestavte JL na 3 dny pro dietu diabetickou šetřící s obsahem 200 g sacharidů, rozepište jeden den JL dle diabetických tabulek, nanormujte rozepsaný den do Výkazu spotřebovaných surovin pro 26 osob, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

1. **Dieta základní s navýšeným obsahem vápníku**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety a vyjmenujte potraviny bohaté na vápník, sestavte JL na 3 dny pro dietu základní se zvýšeným obsahem vápníku (1200mg), vypočítejte obsah energie a vápníku v jednom dni JL, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

**20. Dieta základní s navýšeným obsahem železa**

(Napište charakteristiku a indikaci zadané diety a vyjmenujte potraviny bohaté na železo, sestavte JL na 3 dny pro dietu základní se zvýšeným obsahem železa (20 mg), vypočítejte obsah energie a železa v jednom dni JL, proveďte vyhodnocení dle doporučených denních dávek, vypracujte technologický postup zadaného receptu.)

Použitá zkratka JL označuje jídelní lístek

 Zpracovaly: Mgr. et Bc. Miriam Návratová, DiS.

 Mgr. Lucie Stočesová

 učitelky odborných předmětů

V Ostravě 1. října 2021 Schválila: RNDr. Jana Foltýnová, Ph.D.

 ředitelka školy