

## PÁTÝ ročník DNE ZDRAVÍ

VOŠZ Ostrava, Jeremenkova 754/2, Ostrava – Vítkovice

15.5.2020

8.00 – 12.00 hodin

**"Umíš chránit své zdraví?"**

Edukační a preventivní akce je určena dětem mateřských škol a žákům prvních až pátých tříd základních škol. Školiteli jsou studenti a vyučující pěti jednotlivých oborů VOŠZ Ostrava. VOŠZ se promění v nemocniční zařízení plné improvizovaných odborných ambulancí.

Cílem projektu **Den zdraví** pod letošním názvem:

**"Umíš chránit své zdraví?"** je využití odborného vybavení, učeben, prostor vyšší odborné školy zdravotnické. Zúročit edukační znalosti odborných vyučujících a dovedností studentů v oblastech determinantů zdraví a prevence.

PROGRAM TVOŘÍ STUDENTI VŠECH OBORŮ VOŠZ.

- Diplomovaná všeobecná sestra, denní i kombinovaná forma studia
- Diplomovaná dětská sestra
- Diplomovaný nutriční terapeut
- Diplomovaný zubní technik
- Diplomovaný zubní hygienista
- Diplomovaný farmaceutický asistent

### PROGRAM

Obor Diplomovaná všeobecná sestra



- Edukační pohádky /témata se obměňují - prevence obezity, hygiena, úrazy, péče o oči, zoubky, relaxace, vhodná dětská aktivita, jóga/.
- Odborné ambulance, kde hravou formou děti řeší prevenci úrazů, popálenin, krvácení a nejběžnějších nemocí/ .
  - oddělení akutní první pomoci – resuscitace /tři stanoviště, aby každá třída prošla první pomocí/
  - chirurgické, RTG, krvácení,
  - popáleninová,
  - PP ošetření ran,
  - transport zraněných,
  - traumatologické ambulance, simulace autonehody s následným ošetřením zraněného „plyšáka“ pomocí použití autolékárničky.
- Relaxace a muzikoterapie pro děti.
- Jóga v pohádce...v rámci vhodných dětských aktivit
- Prevence intoxikací, dopravních úrazů.
- Hygiena rukou - využití laserové lampy ke kontrole hygieny rukou.

#### **Diplomovaná dětská sestra**

- Pohádka – o začarovaném lese
- Pohádka – zaměřena transport dětského pacienta, přesun nemocného

#### **Obor: Diplomovaný nutriční terapeut**

- Projekt zdravého životního stylu - práce s potravinovou pyramidou, rozpoznávání potravin.
- Zdravá JÍDELNIČKA – příprava a ochutnávky zdravých potravin děti si samy z připravených surovin připraví zdravou svačinku. Co pít? - pitný režim a jak zdravě jíst.

#### **Obor: Diplomovaný zubní technik a Diplomovaný dentální hygienista**

- Čistíme si správně zoubky?
- Jaké máme zoubky a co dělají.
- Nemocný zoubek – naučíme se ho opravit?
- Znáš své zoubky?

#### **Obor: Diplomovaná farmaceutický asistent**



- Improvizované lékárny s vitamíny.
- Poznáváme vůně.

#### **Doprovodný program**

- Program venku /dvůr školy/ – sanitní vůz MNO Ostrava, sanitní vůz záchranné služby - improvizace zranění, přivolání záchranky, příjezd sanitního vozu, následné zajištění pacienta
- Program venku /dvůr školy nebo tělocvična/ – simulace úrazu, ošetření, základy resuscitace, PP - zajišťuje Ostravská univerzita
- Program venku /dvůr školy/ - ukázky výcviku policejních psů - zajišťuje policie ČR
- Program venku /dvůr školy/ - INTER META – ukázky a práce se zdravotnickou technikou
- Canisterapie - tělocvična /ukázky práce psů s dětským handicapem/- zajišťují "Podané ruce"
- Program natáčí a vysílá televize /TV Polar – studuj u nás/.

**Granta DNE ZDRAVÍ: Mgr. Renata Křížová**